

Projeto Cesta do Bem

Divisão de Segurança Alimentar e Nutricional

O Projeto Cesta do Bem é uma iniciativa que se articula com o Programa Criança Feliz para combater a insegurança alimentar em famílias vulneráveis com crianças de 0 a 6 anos e gestantes no município de Jundiaí. Ele utiliza a distribuição de alimentos saudáveis, *"in natura"*, e educação alimentar e nutricional (EAN) para promover o desenvolvimento integral na primeira infância.

Visão Geral e Justificativa

O programa busca responder à realidade de insegurança alimentar nessas famílias, onde a baixa renda per capita e o custo mais acessível de alimentos ultraprocessados levam a um consumo reduzido de produtos nutritivos, como orgânicos e saudáveis. O projeto visa reduzir as desigualdades sociais e o risco de problemas de saúde relacionados à má nutrição, garantindo o acesso a uma alimentação de qualidade.

Objetivos

- Promover a segurança alimentar de famílias vulneráveis com gestantes e crianças de 0 a 6 anos;
- Assegurar o pleno desenvolvimento das crianças na primeira infância e nos anos subsequentes por meio de melhores condições alimentares e de cuidado;
- Promover a reflexão sobre segurança alimentar para as famílias através de oficinas;
- Reduzir os riscos à saúde relacionados à alimentação inadequada.

Público-Alvo e Abrangência



- Público-alvo: Famílias em situação de vulnerabilidade social com gestantes e crianças de 0 a 6 anos que são beneficiárias do Programa Criança Feliz;
- Meta: Atender as 500 famílias participantes do Programa Criança Feliz até o final de 2025.

Metodologia e Recursos

O projeto combina Educação Alimentar e Nutricional com a entrega periódica de alimentos (Cesta do Bem).

Oficinas de Educação Alimentar e Nutricional

As oficinas são realizadas em todos os CRAS (Centros de Referência de Assistência Social) com frequência quinzenal e duração de 2 horas. O público é composto pelo cuidador principal e a criança.

- Temas dos Encontros:
 1. Alimentação Saudável;
 2. Alimentos ultraprocessados;
 3. Dez passos para uma alimentação saudável para a população brasileira;
 4. Hortas urbanas: possibilidades no território.

Distribuição de Alimentos (Cesta do Bem)

A distribuição é feita em conjunto com a oficina, como parte da ação descentralizada de segurança alimentar.

- Recursos: a aquisição dos alimentos (hortifrut) é feita por meio da adesão do município ao PAA (Programa de Aquisição de Alimentos), do governo federal;
- Logística de Retirada: O recebimento dos alimentos, mediante a entrega dos produtores, ocorre na cozinha da FUMAS (Fundação Municipal de Ação Social), depois de acondicionados em sacolas, seguem para os CRAS.



Acompanhamento e Avaliação

O projeto é monitorado através de:

- Visitas domiciliares da equipe do Programa Criança Feliz;
- Encontros coletivos quinzenais;
- Aplicação da Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA) no início e no final do programa para classificar as famílias em categorias de segurança/insegurança alimentar (Leve, Moderada ou Grave).

Cronograma das Oficinas (Junho a Dezembro de 2025)

As oficinas ocorrem às quartas-feiras, às 10h, em todos os CRAS, com 90 famílias por encontro.

Mês	Datas das Oficinas
Junho	04/06/25, 18/06/25
Julho	02/07/25, 16/07/25, 30/07/25
Agosto	13/08/25, 27/08/25
Setembro	10/09/25, 24/09/25
Outubro	08/10/25, 22/10/25



Novembro	05/11/25, 19/11/25
Dezembro	03/12/25, 17/12/25

Equipe Envolvida

A execução do projeto conta com a colaboração de diversos profissionais:

- Equipe Programa Criança Feliz (Responsáveis pelas oficinas);
- Visitadores Sociais;
- Supervisor;
- Coordenador de Primeira Infância;
- Motoristas;
- Equipe da Divisão de Segurança Alimentar e Nutricional;
- Equipe Cozinha da Fumas.

Em 2026, cronograma à definir.

