



XVIII SEMANA DO IDOSO DE JUNDIAÍ – Realizada de 17 a 26 de Setembro de 2015 - PROGRAMAÇÃO COMEMORATIVA COMPLETA (por data)

04/09/15 – Sexta Feira

14h – Coral Crijú e Palestra sobre Envelhecimento e Convívio Social com o Psicólogo Valdemar de Souza, do CRIJU na **EMEB** Profª Maria Thereza A.P. Nogueira, Rua Francisco Mangabeira, Jardim Califórnia.

09/09/15 – Terça Feira

Tarde - Sessão de Cinema com idosos organizado pelo **CRAS SÃO CAMILO**.

16/09/15 – Quarta-feira

9h – Prevenção de Quedas no Idoso – FMJ e UBS – na **UBS CAXAMBU**, Rua João Thomasi, Caxambu.

17/09/15 – Quinta Feira

8h30 – **SARAU DA CONVIVÊNCIA** iniciando a abertura central da Semana do Idoso, com várias atividades desenvolvidas pelos idosos, no **GRÊMIO CP**, Rua Rangel Pestana, 334, Centro.

8h30 – Café com Prosa – Aferição de PA e Dextro e Sexualidade na Terceira Idade, na **UBS SANTA GERTRUDES**, Rua Alice C. Pelegrini, 780

9h – Passeio no **CREAM** – Centro de Referência de Educação Ambiental em Santa Clara – Grupo de idosos da **USF VILA ANA**, Rua Urbano R. Copelli, 291

18/09/15 – Sexta Feira

8h30 – **LANÇAMENTO DA CADERNETA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA** – Ministério da Saúde, no Centro de Convivência do Idoso (CRIJU), Av. Dr. Cavalcanti, 396 - Complexo Argos.



14h - Formação de Funcionários da Secretaria de Saúde sobre a Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, com equipe do Ministério da Saúde, no auditório do Paço Municipal – 8º andar.

14h – Baile e Bingo dos Idosos no Salão da Paróquia, Rua Araraquara, 190 (em frente Escola Ranieri) organizado pela **USF VILA ESPERANÇA**, Rua Analândia, 372

14h – Dança Circular com Idosos da Casa Mãe Magnificat, Rua da Igreja, 316 - Castanho – organizado pela **UBS SANTA GERTRUDES**.

14h – Baile dos Anos 60 – Equipe ESF – **UBS SÃO CAMILO**, Rua Pedro Ravanhani, 298, Jardim São Camilo.

19/09/15 – Sábado

13h30 – BAILE ESPECIAL no Centro de Convivência do Idoso (CRIJU), Av. Dr. Cavalcanti, 396 – Complexo Argos.

20/09/15 – Domingo

9h – PRÁTICAS MENTE E CORPO no Parque da Cidade – Jardim Japonês, organizado pelo **COMDIPI** – Conselho Munic. Dos Direitos da Pessoa Idosa.

21/09/15 – Segunda Feira

7h – Atividade Física e Recreativa, 7h40 – Café da Manhã, 8h – Roda de Conversa com orientação sobre saúde na Terceira Idade com Equipe do NASF e da UBS, organizado pela **UBS RETIRO**, no Salão Paroquial da Igreja São José Operário, Rua Maestro Paulo Mário de Souza, 284 – Parque Brasília.

8h – Abertura Semana Eloy Chaves com Grupo Envelhecimento Saudável – Dr. Marcelo Romano, na **UBS ELOY CHAVES**, Av. Carlos Veiga, 180, Eloy Chaves.

8h – Lian Gong na **UBS CAXAMBU**, Rua João Thomasi, s/nº, Caxambu.

8h30 – Caminhada Saudável no Parque Novo Jardim do Lago, organizado pela USF **VILA ESPERANÇA**, Rua Analândia, 372.

9h Manhã Artística- Oficina de Artesanato **UBS ANHANGABAÚ**

9h –Atividade com Nutricionista, avaliação ponderal, orientação nutricional e café da manhã saudável na **UBS NOVO HORIZONTE**, Rua José R. Barbosa, 20, Novo Horizonte.



9h - Atividade Física na Terceira Idade - Educadora Física Aline - NASF - na **UBS SÃO CAMILO**, Rua Pedro Ravanhani, 298.

9h30 Palestra Cuidados com Idosos e Envelhecimento – Dra. Letícia na **UBS TULIPAS**, Rua Ana Congani Bocalão, 80

13h – Oficina de Fuxico – ACS Lilian, na **UBS ELOY CHAVES**, Av. Carlos Veiga, 180, Eloy Chaves.

13h – Passeio no Parque da Cidade, realizando integração dos idosos da Regional 3 juntamente com o **NASF3 – UBS RUI BARBOSA**, Rua Antonio Zandona, 944.

13h – Passeio no Parque da Cidade – USF CENTENÁRIO – Rua Plinio de Almeida Ramos, 190.

14h Roda de Chá – Experimentando e Aprendendo sobre as Plantas Medicinais – **UBS ANHANGABAÚ**

14h – Torneio de Jogos de Mesa – **EQUIPE SECRETARIA DE ESPORTES** – Na AAPJR – Associação dos Aposentados e Pensionistas de Jundiaí e Região, Rua 15 de Novembro, 1336 - Centro

14h – Apresentação musical com Eufra (músico e contador de causos) organizado pela **UBS RETIRO**, no Salão Paroquial da Igreja São José Operário, Rua Maestro Paulo Mário de Souza, 284 – Parque Brasília.

14h – Oficina de Fotografia – Equipe ESF e CRAS SÃO CAMILO – na **UBS SÃO CAMILO**, Rua Pedro Ravanhani, 298, Jardim São Camilo.

15h – Dança Circular com Regiane Fava na **UBS MORADA DAS VINHAS**, Rua Uva Niágara, s/nº, Morada das Vinhas.

22/09/15 – Terça Feira

7h – Café com Zumba – Educadora Física Aline do NASF3 – **UBS RUI BARBOSA**, Rua Antonio Zandona, 944

8h – Mutirão de Dextro e PA e Oficina de “Quedas e Lar Seguro” – **USF VILA ANA**, Rua Urbano R. Copelli, 291

8h – Grupo Sexualidade na 3ª Idade – Dra. Nathalia Palandri – **UBS ELOY CHAVES**, Av. Carlos Veiga, 180 – Eloy Chaves

8h - Atividade com Educador físico no Bolão + Caminhada até a UBS com mesa de frutas e sucos – **UBS ANHANGABAÚ**



9h – Atividade Física na Terceira Idade – Educadora Física Aline e Equipe do NASF na **UBS SÃO CAMILO**, Rua Pedro Ravanhani, 298.

9h – Oficina da Dor – Fisioterapeuta Cristina do NASF, na **UBS MORADA DAS VINHAS**, Rua Uva Niágara, s/nº

9h – Atividades Recreativas, café da manhã e bingo – **UBS NOVO HORIZONTE**, Rua José Ribeiro Barbosa, 20

9h – Orientação de Medicamentos e Chá Fitoterápico – Farmacêutica Ana – **UBS TULIPAS**, Rua Ana Congani Bocalão, 80

9h – Sarau no CECE Francisco Dal Santo, Rua Cica, 1347 – Vila Rami, coordenado pela **UBS RAMI**.

13h30 – Atividades da ESEF na **UBS VILA APARECIDA**, Rua Joaquim Murтинho, 208, em parceria com o CRAS São Camilo.

13h30h - Momento Relaxante- Massagem com o SENAC – **UBS ANHANGABAÚ**

14h – Apresentação Teatral e Sarau – **UBS RETIRO**, no Salão Paroquial da Igreja São José Operário, Rua Maestro Paulo Mário de Souza, 284 – Parque Brasília.

14 h – Sessão de Cinema – **UBS ELOY CHAVES**, Av. Carlos Veiga, 180, Eloy Chaves.

14 h – Oficina da Memória e Orientação Alimentar com Nutricionista Camila Borsato e às 15h Atividades com o SENAC – coordenado pela **UBS RIO BRANCO** e Equipe do NASF. O local deste encontro será no Dispensário Juvenal Arantes, na Avenida Itatiba nº 179.

23/09/15 – Quarta Feira

8h30 – Aula de Lian Gong, palestra com Educador Físico sobre a importância da atividade física na terceira idade. Atividade com alunos da enfermagem sobre hábitos saudáveis na **UBS NOVO HORIZONTE**, Rua José Ribeiro Barbosa, 20.

9h30 - Projeto "Naquele Tempo..." - Chá com Avós e abertura da exposição "O ciclo da videira em Jundiaí" na **EMEB PROFESSORA ODILA RICHTER**, rua Hum, nº 61, Bom Jardim.

13h – Palestra, Coral, massagem em cadeira, sorteio de brindes, aferição de pressão e dextro. **UBS RIO ACIMA**, Av. Geraldo Azzoni, 11 – Rio Acima.

13h – Teatro “Sr. Dodói” na **UBS CAXAMBU**, Rua João Thomasi, s/nº



13h – Tarde de Prêmios e palestra com a Farmacêutica Úrsula Rossberg sobre descarte de medicamentos, na AMO, Rua Nancy Carlota Neto, 157, Eloy Chaves, coordenado pela **UBS ELOY CHAVES**

14h – Apresentação Grupo de Ballet de Campo Limpo Paulista – **UBS RETIRO**, no Salão Paroquial da Igreja São José Operário, Rua Maestro Paulo Mário de Souza, 284 – Parque Brasília

14h – Oficina da Memória – Equipe de Fisioterapia da UNIP – **UBS SÃO CAMILO**, Rua Pedro Ravanhani, 298

14h – Palestra Sexualidade – Mudanças do corpo prevenção – Dra. Priscila – **UBS TULIPAS**, Rua Ana Congani Bocalão, 80.

14h – Palestra com Chá da Tarde “Como Prevenir Quedas” – **UBS RUI BARBOSA**, Rua Antonio Zandona, 944

14h - Bingo com sorteio de prendas + Café da tarde (trazer um prato de doce ou salgado) – **UBS ANHANGABAÚ**

24/09/15 – Quinta Feira

7h – Manhã no Parque Jardim Botânico Eloy Chaves – caminhada, café da manhã e atividades diversas, coordenado pela **UBS ELOY CHAVES**.

8h – Dinâmicas e Brincadeiras – NASF – **UBS TULIPAS**, Rua Ana Congani Bocalão, 80

8h – Passeio no Parque Eloy Chaves, atividade física ao ar livre e café da manhã – **UBS NOVO HORIZONTE**, Rua José Ribeiro Barbosa, 20

8h/10h – Apresentação Grupo de Dança da AAPJR – Associação dos Aposentados de Jundiaí; 8h30 Café da Manhã; 9h Roda de Conversa com Dra. Silvana Batista, Enfermeira Silmara, Dentista Graziela e Assist. Social João Guilherme; 10h Apresentação de dança com participação dos presentes. Haverá também mostra de trabalhos desenvolvidos nas oficinas artesanais – organizado pela **UBS GUANABARA**. Este evento será na Rua Guaicurus, 30, Comunidade São Gabriel Arcanjo, Jardim Guanabara.

9h - SARAU Divertido- Cantoria e Viola – **UBS ANHANGABAÚ**

9h – Lian Gong no Jardim Botânico pacientes da UBS AGAPEAMA, Rua Luis Capri, 2

13h - Os técnicos do CRAS irão buscar os idosos no CRIJU que realizam a oficina de Maracatu. 13h30 - oficina de Maracatu na Associação Futura R. Padre Norberto Mojola nº 40, Jd. Santa Gertrudes - integração entre os idosos da oficina de maracatu do CRIJU e idosos acompanhados pela equipe técnica do CRAS Santa Gertrudes.



14h30 Retorno dos idosos ao CRIJU; 14h30 Atividade de canto com os idosos acompanhados pela equipe técnica do CRAS Santa Gertrudes; 15h Oficina Dança Circular com os idosos acompanhados pela equipe técnica do CRAS Santa Gertrudes. 16h30 Confraternização. Realização CRAS SANTA GERTRUDES

13h30 – Grupo Longevitá – 3ª Idade desenvolve dança com coreografia do grupo do CRIJU – **UBS CAXAMBU**, Rua João Thomasi, s/nº

14h – Basquete Adaptado no SESÃO – Rua Antonio Segre – **EQUIPE DA SECRETARIA DE ESPORTES**

14h – Concurso Miss e Mister – **UBS RETIRO**, no Salão Paroquial da Igreja São José Operário, Rua Maestro Paulo Mário de Souza, 284 – Parque Brasília

14h – Bingo Comunitário – Equipe NASF SÃO CAMILO – **UBS SÃO CAMILO**, Rua Pedro Ravanhani, 298

14h – Oficina do Sabor com nutricionista Rita Stringari – Grupo Feliz Idade – Av. Carlos Veiga, 450 – Eloy Chaves, coordenado pela **UBS ELOY CHAVES**

14h30h - Dança Circular – Uma experiência mágica! – **UBS ANHANGABAÚ**

25/09/15 – Sexta Feira

8h – Ação Preventiva Diabetes e Hipertensão; 8h30 Café da Manhã e Confraternização; 9h Dança de Salão com o Grupo Geração Mais 60; 9h Palestra e Orientação sobre previdência Social, aposentadoria, participação com Equipe de Enfermagem da UBS RETIRO e AAPJR Associação dos Aposentados de Jundiaí – **UBS RETIRO**, no Salão Paroquial da Igreja São José Operário, Rua Maestro Paulo Mário de Souza, 284 – Parque Brasília

8h – Caminhada no Jardim Botânico até o Paço Municipal, **EQUIPE DA SECRETARIA DE ESPORTES**.

9h – Dinâmicas de Grupo com Dra. Maria Regina e Equipe ESF São Camilo, **UBS SÃO CAMILO**, Rua Pedro Ravanhani, 298

9h - Oficina de Alimentação Saudável – **UBS ANHANGABAÚ**

13h – Grande Baile e Apresentação dos Idosos – **UBS TULIPAS**, Rua Ana Congani Bocalão, 80

13h – Baile da Melhor Idade – AMO – Rua Nancy Carlota Neto, 157 – Eloy Chaves-Coordenado pela **UBS ELOY CHAVES**.



13h - Limpeza de Pele+ Maquiagem com Mary Kay – UBS ANHANGABAÚ

14h – Apresentação musical do Sr. Dirceu encerrando a Semana da UBS RETIRO, no Salão Paroquial da Igreja São José Operário, Rua Maestro Paulo Mário de Souza, 284 – Parque Brasília

14h – Encontro “Só para Mulheres”, chá e conversa sobre universo feminino na 3ª Idade – USF VILA ANA – Rua Urbano R. Copelli, 291

18h – Primeiro Baile à Fantasia para a Melhor Idade na UBS RUI BARBOSA, Rua Antonio Zandona, 944

30/09/15 – Quarta Feira

13 h - Teatro “Sr. Dodoi” na UBS HORTOLÂNDIA, Rua Monsenhor Emílio José Salin, 110 – Vila Hortolândia.