



## **18ª SEMANA DO IDOSO – ATIVIDADES CENTRAIS E NOS BAIRROS**

**Emeb Profa. Maria Thereza A.P. Nogueira** Rua Francisco Mangabeira, Jd. Califórnia

04/09 14h – Coral Crijú e palestra sobre envelhecimento e convívio social, com Valdemar de Souza;

**AAPJR - Associação dos Aposentados e Pensionistas de Jundiaí e Região** - Rua Quinze de Novembro, 1.336, Centro

21/09 14h – Torneio de jogos de salão com equipe Secretaria de Esportes

23/09 18h – Concurso Miss e Mister, com animação da banda São João Batista, coordenação equipe Secretaria de Esportes

**Academia de Saúde** - Rua Alice Guimarães Pelegrini, 738, Jd. Santa Gertrudes

24/09 – Teatro Sr. Dodoi

### **AUDITÓRIO DO PAÇO MUNICIPAL- 8º andar**

**18/09 – 14h** – Formação de Funcionários da Secretaria de Saúde sobre a Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, com equipe do Ministério da Saúde

**CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO – CRIJU** – Av. Dr. Cavalcanti, 396 – Complexo Argos

18/09 – 8h30 – Lançamento da Caderneta Saúde da Pessoa Idosa – Ministério da Saúde e Secretaria de Saúde;

19/09 13h30 – Baile Especial; 24/09

24/09 - 14h – Tarde de Seresta, com o sanfoneiro Mario Bonelli;

**CRAS Santa Gertrudes Rua Eliza Bárbaro Carraro, 97 - Santa Gertrudes**

24/09 13h - os técnicos do CRAS irão buscar os idosos no CRIJU que realizam a oficina de Maracatu; 13h30 - oficina de Maracatu na Associação Futura R. Padre Norberto Mojola nº 40 Jd. Santa Gertrudes - integração entre os idosos da oficina de maracatu do CRIJU e idosos



acompanhados pela equipe técnica do CRAS Santa Gertrudes; 14h30 – Retorno dos idosos ao CRIJU; 14h30 - Atividade de canto com os idosos acompanhados pela equipe técnica do CRAS Santa Gertrudes; 15h - Oficina Dança Circular com os idosos acompanhados pela equipe técnica do CRAS Santa Gertrudes; 16h30 – Confraternização;

**Emeb Professora Odila Richter - Rua Hum, nº 61, Bom Jardim**

23/09 - 9h30 - Projeto "Naquele Tempo..." - Chá com Avós e abertura da exposição "O ciclo da videira em Jundiaí"

**GREMIO CP – Rua Rangel Pestana, 334 – Centro**

17/09 – 8h30 – SARAU DA CONVIVÊNCIA – Abertura da Semana do Idoso – Organização Coordenadoria do Idoso

**JARDIM BOTÂNICO – Ao lado do Paço Municipal**

25/09 – 8h – Caminhada organizada pela equipe da Secretaria de Esportes, saindo do Jardim Botânico até o Paço Municipal.

**Parque da Cidade - Rodovia João Cereser, km 66,5**

20/09 Das 9h e às 12h - Práticas Corpo e Mente, Alongamento, Controle PA, peso (Grupo Sobam), Caminhada e Piquenique organizado pelo COMDIPI

**UBS Agapeama - Rua Luis Capri,238**

23/09 Teatro “Senhor Dodói”

**UBS Anhangabaú - Rua Hans Staden, 40**

21/09 - 9h - Manhã Artística- Oficina de Artesanato

14h Roda de Chá – Experimentando e Aprendendo sobre as Plantas Medicinais.

22/09 - 8h Atividade c/ Educador físico no Bolão + Caminhada até a UBS com mesa de frutas e sucos



13h30 - Momento Relaxante- Massagem com o SENAC

23/09 - 14h Bingo com sorteio de prendas + Café da tarde (trazer um prato de doce ou salgado)

24/09 - 9h SARAU Divertido- Cantoria e Viola

14h30 Dança Circular – Uma experiência mágica

25/09 - 9h Oficina De Alimentação Saudável

13h Limpeza de Pele+ Maquiagem com Mary Kay

#### **UBS Caxambu - Rua João Thomasi, s/nº**

16/09 9h - Prevenção de Quedas no Idoso - Alunos da Faculdade de Medicina de Jundiaí e UBS;

21/09 8h - Lian Gong;

23/09 13h - Teatro: "Sr. Dodói";

24/09 13h30 - Grupo Longevitá - 3ª Idade desenvolve dança com coreografia do Grupo do CRIJU;

#### **UBS Eloy Chaves - Avenida Carlos Veiga, 180**

21/09 8h - Abertura da semana com grupo Envelhecimento Saudável, dr. Marcelo Romano;  
13h - Oficina de Fuxico com a agente Lilian;

22/09 8h - Grupo Sexualidade na Terceira Idade, dra. Nathalia Palandri; Tarde Sessão cinema;

23/09 Tarde de prêmios – com a farmacêutica Úrsula Rossberg Descarte de Medicamentos;

24/09 7h – Manhã no Parque Botânico do Eloy – caminhada e café da manhã com Diversas atividades, com educador físico Zacharias; 14h – Grupo Feliz Idade – Oficina do Sabor, com a nutricionista Rita Srtringari;

25/09 13h – Baile da Melhor Idade, na Associação de Moradores (AMO);



**UBS Guanabara** - Comunidade São Gabriel Arcanjo Rua Guaicurus, 30 – Jardim Guanabara

24/09 8h - Apresentação de dança: grupo de dança da Associação dos Aposentados de Jundiaí;  
8h30 - Café da manhã; 9h - Roda de conversa com a Clínica Dra. Silvana Baptista, a enfermeira Silmara, a dentista Graziela e o assistente social João Guilherme; 10h - Apresentação de dança com participação dos presentes; Mostra dos trabalhos desenvolvidos nas oficinas de crochê e pintura; Encerramento com apresentação de dança;

**UBS Hortolândia Rua Monsenhor Emílio José Salin, 110**

30/09 13 h - Teatro: "Sr. Dodói";

**UBS Morada das Vinhas - Rua Uva Niágara, s/nº**

21/09 15h - Dança Circular com a Focalizadora Regiane Fava

22/09 9h - Oficina da Dor: Fisioterapeuta Cristina (Nasf)

23/09 10h – Roda de chá – Farmacêutica Ana

25/09 Teatro "Senhor Dodói" (horário a definir)

**UBS Novo Horizonte**

21/09 Das 9h às 11h30 - Atividade na UBS com a nutricionista, avaliação ponderal, orientação nutricional. Café da manhã saudável;

22/09 Das 9h às 11h30 - Realização de atividades recreativas: café-da-manhã, Bingo;

23/09 Das 08h30 às 11h30 - Aula de Lian Gong, palestra com o educador físico sobre a importância da atividade física na terceira idade. Atividades com os alunos da enfermagem sobre hábitos saudáveis;

24/09 Das 8h às 11h30 - Passeio no Parque Eloy Chaves, atividade física ao ar livre, café da manhã;

**UBS Retiro** - Salão Paroquial da Igreja São José Operário Endereço: Rua Maestro Paulo Mário de Souza 284 – Parque Brasília.

21/09 Manhã Das 7h às 7h40 - Atividade física recreativa; Das 7h40 às 8h - Café da manhã de confraternização; Das 8h às 9h - Roda de Conversa - Orientações em Saúde na Terceira Idade -



Participação: Equipe NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família) e UBS Retiro; Tarde Das 14h às 15h - Apresentação Musical com Eufra (Músico e Contador de Causos);

22/09 Das 14h às 15h -Apresentação Teatral e Sarau;

23/09 Das 14h às 15h - Apresentação Grupo de Ballet – Campo Limpo Paulista

24/09 Das 14h às 15h – Concurso Miss e Mister

25/09 Manhã Das 8h às 8h30 - Ação Preventiva Diabetes e Hipertensão; Das 8h30 às 9h – Café da Manhã de Confraternização; Das 9h às 9h30 – Apresentação de Dança de Salão com o Grupo Geração Mais 60; Das 9h30 às 10h30 – Palestra e orientações sobre previdência social – Aposentadoria - Participação: Equipe de Enfermagem da UBS Retiro e da Associação dos Aposentados de Jundiaí e Região - Tarde Das 14h às 15h – Encerramento com apresentação musical do Sr. Dirceu;

#### **UBS Rio Acima – Av. Geraldo Azzoni, 11**

23/09 Das 13h às 16h – Palestra, Coral, massagem em cadeira, sorteio de brindes, aferição de pressão e dextro;

#### **UBS Rui Barbosa - Rua Antonio Zandona, 944**

21/09 13h - Passeio no Parque da Cidade, realizando integração dos Idosos da Regional 3 juntamente com o NASF3;

22/09 7h - Café com Zumba – café da manhã após a Atividade de Zumba com a Educadora Física do Nasf3, Aline.

23/09 14h – Palestra com delicioso Chá da Tarde – “Como Prevenir Quedas”.

25/09 18h - 1º Baile à Fantasia para Melhor Idade da UBS Rui Barbosa.

#### **UBS Santa Gertrudes**

17/09 - Café com Prosa - Após a aferição de PA e Dextro, ofereceremos um café da manhã e falaremos sobre "Sexualidade na 3ª idade";

18/09 – Casa Mãe Magnifica - Dança Circular com os idosos da casa, após lanche da tarde;

#### **UBS São Camilo**



18/09 14h - Baile dos anos 60 (Equipe ESF);

21/09 9h – atividade física na terceira idade – educadora física Aline – NASF;

23/09 14h - Oficina da Memória (Equipe de Fisioterapia da UNIP);

24/09 14h - Bingo Comunitário (Equipe ESF São Camilo);

25/09 9h - Dinâmicas em grupo com Dr<sup>a</sup>. Maria Regina e Equipe ESF São Camilo;

### **UBS Tulipas - Rua Ana Congani Bocalão, 80**

21/09 9h30 - Palestra Cuidados com os Idosos e envelhecimento - Dr<sup>a</sup>. Leticia

22/09 9h - Orientação de medicamentos e chá fitoterápico - Farmacêutica Ana 23/09 14h -  
Palestra Sexualidade (mudanças do corpo prevenção) – Dr<sup>a</sup>. Priscila

24/09 8h - Dinâmicas e brincadeiras – NASF

25/09 Das 13h às 16h - Grande baile e apresentação dos idosos;

### **UBS Vila Aparecida - Rua Joaquim Murtinho, 208**

22/09 – 13h30 – Atividades da ESEF -0 Escola Superior de Educação Física, em parceria  
com o **CRAS São Camilo**.

### **UBS Vila Rami**

22/09 – 9h - Sarau no CECE Francisco Dal Santo, na Rua Cica, 1345, Vila Rami;

### **UBS Vila Rio Branco - No Dispensário Juvenal Arantes Avenida Itatiba, nº 179**

22/09 14h – Oficina da Memória e orientação alimentar com a nutricionista Camila Borsato;  
15h – atividades com o Senac.

### **USF Vila Ana - Rua Urbano R. Copelli, 291**



17/09 9h - Passeio à Serra do Japi

22/09 Das 8 às 10h - Mutirão de dextro e PA e Oficina de “Quedas e Lar Seguro” na USF Vila Ana;

25/09 14h - Encontro “Só para Mulheres”. Chá e conversa sobre o universo feminino na 3ª idade;

### **USF Vila Esperança**

18/09 das 14h às 16h30 - Bingo e Baile, no Salão da Paróquia, na Rua Araraquara nº190, em frente à escola Ranieri)

21/09 Das 8h30 às 11h - Caminhada Saudável, no Parque Novo Jardim do Lago Também participaremos das atividades da regional II.

24/08 Lian Gong no Jardim Botânico com os pacientes da UBS Agapeama;