

**Título:** “ABORDAGEM E TRATAMENTO DO TABAGISMO:  
RESULTADOS DE UM GRUPO EDUCATIVO”

**Autor:**

Neide Aparecida de Sousa.

**Serviço de Saúde:**

Unidade de Saúde da Família Santa Gertrudes

**Palavras Chave:**

Tabagismo, nicotina, saúde.

**Introdução**

O Plano para Implantação da Abordagem e Tratamento do Tabagismo no SUS, aprovado pela Portaria SAS/MS 442/04 foi dividido nos seguintes tópicos: rede de atenção ao tabagista; capacitação; credenciamento; referência e contra-referência; medicamentos, materiais de apoio e avaliação.<sup>1</sup>

Atualmente, o tabagismo é reconhecido como uma doença epidêmica resultante da dependência de nicotina e classificado pela Organização Mundial de Saúde no grupo dos transtornos mentais e de comportamento, decorrentes do uso de substâncias psicoativas na Décima Revisão da Classificação Internacional de Doenças.<sup>2</sup> Os medicamentos para o tratamento são: adesivos e gomas de nicotina, e cloridrato de bupropiona.<sup>1</sup>

**Objetivos**

Motivar os participantes a abandonar o hábito de fumar.

## **Metodologia**

Trata-se de um grupo educativo voltado a Abordagem e Tratamento do Tabagismo, coordenado pela Secretaria de Saúde de Jundiaí, que oferece tratamento para pessoas interessadas a abandonar o vício do cigarro. O grupo foi divulgado pela unidade de saúde da família Santa Gertrudes, tendo início em Maio de 2011, sendo seis encontros, uma vez por semana; às terças feiras na Paróquia Santa Gertrudes. Participaram deste grupo 12 usuários da comunidade. O grupo teve como dirigente do grupo o Dr. Carlos, a Enfermeira Neide e o Agente comunitário Robson. Os usuários tiveram a oportunidade de relatar quais são as dificuldades de abandonar o vício de fumar, muitos alegaram que fumavam apenas por fumar, outros relataram problemas pessoais e outros não encontraram justificativas para tal ato. Após o depoimento de cada pessoa do grupo, o Dr. Carlos explica os malefícios do cigarro e a importância de cada pessoa abandonar o vício. As reuniões seguintes avaliaram o progresso e as dificuldades de cada um quanto ao abandono do vício.

## **Resultados**

Obtivemos no final do grupo um resultado de 60% de abandono ao vício, pela participação nos encontros, pela introdução dos medicamentos e por esforços pessoais. Acreditamos que o manual do participante: “Deixando de fumar sem mistérios”, utilizado durante as sessões de abordagem cognitiva comportamental, para a reflexão individual e em grupo foi de grande valia para que as pessoas envolvidas pudessem refletir a cerca das dificuldades enfrentadas. Esse manual fornece as informações e estratégias necessárias para apoiar os participantes a deixarem de fumar e na prevenção da recaída.

## Conclusão

Finalizamos o grupo com resultado positivo pelo percentual do abandono ao tabagismo (60%), o que reforça a tese que as unidades de saúde devem proporcionar acesso aos usuários através de grupos de tabagismo.

## Referências Bibliográficas

- 1- Plano de Implantação da Abordagem e Tratamento do Tabagismo na Rede SUS: Fluxos de Informação e Instrumentos de Avaliação Manual de operação do Ministério da Saúde.
- 2- Código Internacional de Doenças – CID 10

## Anexos

## Imagem



**Grupo Tabagismo: Maio, 2011.**