

Título: “AVALIAÇÃO DE RISCO CARDIOLÓGICO PARA A POPULAÇÃO ADULTA DA UBS FAZENDA GRANDE”

Autores:

Filomena Coser Marinho¹; Roseli de Lima²

Serviços de Saúde:

1. Enfermeira, Chefe UBS Fazenda Grande, Especialista em Saúde Pública.
2. Enfermeira, Supervisora de estágio do Curso de Graduação em Enfermagem da UNIANCHIETA.

Colaboradores:

Alunos do Curso de Graduação em Enfermagem da UNIANCHIETA no período de estágio curricular.

Palavras Chave:

Risco cardiológico,

Introdução

As doenças crônico-degenerativas, especialmente Hipertensão e Diabetes Mellitus, estão aumentando junto à população. Principais causas: maus hábitos alimentares, falta de atividade física e uso do tabaco. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, hoje no Brasil existem mais de 30 milhões de hipertensos (10% controlam). Em 2006, verificou que 11% da população com idade igual ou superior a 40 anos cerca de cinco milhões e meio, são portadores de Diabetes Mellitus⁽¹⁾. O enfermeiro através de estudos e pesquisas tem participação na promoção e prevenção da saúde, levando conhecimento para melhora da qualidade de vida da população.

Objetivos

- Demonstrar a importância da busca, avaliação e acompanhamento dos usuários da UBS Fazenda Grande, no que tange ao atendimento em clínica geral, avaliando o impacto das comorbidades relacionadas aos problemas cardiovasculares.
- Identificar a importância da avaliação clínica e do planejamento contínuo da assistência na atuação da equipe multiprofissional, estabelecendo prioridades no atendimento do paciente com doenças crônicas.

Métodos

O estudo será realizado em dois momentos:

No primeiro momento: pesquisa de abordagem quantitativa, do tipo exploratória e descritiva, para avaliação do risco cardiovascular, através de uma planilha, baseada na Escala de Framingham, aplicada pelos alunos em conjunto com os profissionais da UBS, a qual já está em andamento. No segundo momento: realização da avaliação dos dados levantados e avaliação clínica.

Resultados

Com base nos estudos realizados, o trabalho preventivo junto à população será no sentido de colaborar no aperfeiçoamento dos tratamentos na promoção e prevenção da saúde, diminuindo o risco cardiovascular na população em estudo. A estratégia de ação será através da ação da equipe multidisciplinar da UBS: consultas de enfermagem e médicas; grupos de diabéticos e hipertensos; avaliação e tratamento odontológico; Lian Gong, o qual está sendo estruturado; e a parceria do SIAF – Saúde Integração e Atividade Física e do Curso de Enfermagem do UNIANCHIETA.

Conclusão

Apesar da grande dificuldade de intervir sobre promoção e prevenção ao risco cardiovascular, é de fundamental importância a atuação da equipe multidisciplinar da UBS nas atividades de implementação de medidas preventivas como orientação para alimentação saudável, atividade física, tabagismo e uso correto de medicamentos.

Referências Bibliográficas

1. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica, Cadernos de Atenção Básica n16: Diabetes Mellitus Série A normas e manuais técnicos. Brasília (DF), 2006.

Fotos: Atendimento ao público





Equipe de saúde e alunos UNIANCHIETA