

## **Título: ESTRATÉGIAS DE REABILITAÇÃO**

### **Autores:**

Adriana Maria Contesini<sup>1</sup>, Aparecida Nadima Abdo<sup>1</sup>, Helena Soares de Camargo Pantaroto<sup>1</sup>, Jucimara Firmo Barreto Costa<sup>1</sup>, Luiz Philippe Westin Cabral de Vasconcellos<sup>1</sup>, Maurício Moreira Junior<sup>1</sup>.

### **Serviço de Saúde:**

1 - Núcleo de Assistência à Pessoa com Deficiência (NAPD)

### **Palavras-chave:**

Inclusão social, processo de reabilitação, trabalho em equipe

## **INTRODUÇÃO**

O Núcleo de Assistência à Pessoa com Deficiência (NAPD) é um dos Ambulatórios da SMS de Jundiá que presta atendimento a pessoas com deficiência física congênita ou adquirida.

O acesso ao Serviço se dá através do sistema de referência e contra-referência e o primeiro atendimento caracteriza-se por um acolhimento multiprofissional (enfermeira, fisioterapeuta, assistente social, terapeuta ocupacional, fisiatra, nutricionista, psicólogo) que norteia a proposta inicial de reabilitação.

A reabilitação é importante para a pessoa e para a sociedade, no entanto sua amplitude dependerá da estrutura dos serviços envolvidos, dos recursos próprios de cada indivíduo, bem como da situação familiar e social.

## **OBJETIVOS**

Reabilitar a pessoa com deficiência física, de modo a torná-la o mais autônoma possível no seu autocuidado (atividades da vida diária), bem como favorecer as condições de reingresso à sociedade, à escola e/ou ao mercado de trabalho.

## **METODOLOGIA**

O NAPD, em seus dezessete anos de existência, cadastrou 3.800 usuários, sendo que em seu registro ativo encontram-se cerca de 1.800 em acompanhamento para reabilitação motora e assistência aos estomizados.

A área de abrangência inclui Jundiaí e Região, com exceção do Programa de Estomias, cuja atuação é exclusivamente municipal.

A equipe técnica usa estratégias diversas: consultas individuais, visitas domiciliares, troca de experiências entre casos similares (integração de pares), grupos terapêuticos e de inclusão social.

Após o acolhimento, a pessoa é atendida individualmente por especialistas do NAPD, sendo prescritos equipamentos (órteses, próteses, cadeiras de rodas, calçados e palmilhas) e bolsas para estomias, sempre que necessário.

### **Grupo Pré- Protetização**



Cuidados com o coto, enfaixamento, fortalecimento muscular, treino de equilíbrio e encaixe provisório de prótese

### **Grupo Cuidando do Cuidador**



Estética, auto-estima, auto-cuidado, palestra motivacional, quick massage e coffee break

### **Grupo Integração de Pares (Lesado Medular, Mielomeningocele, Estomizados)**



Troca de experiências, cuidados gerais, escola, lazer, trabalho, recursos da comunidade, orientações/esclarecimentos

### **Grupo Desafio sobre Rodas**



Possibilidades de uso pelo usuário, cuidados com a cadeira de rodas, prática esportiva e dança sobre rodas, percepção da cadeira de rodas

Eventualmente são feitos encaminhamentos a Serviços de Referência (Unicamp, Centro de Reabilitação Lucy Montoro).

## RESULTADOS

Aderência ao tratamento no NAPD = 95%

Conquista de maior autonomia na vida diária = 70%

Parcerias bem sucedidas:

<sup>i</sup>PEAMA

- 07 usuários atletas

- 30 usuários praticando atividades esportivas regularmente

<sup>ii</sup>SEMADS : reingresso ao trabalho

<sup>iii</sup>COMUS: 04 usuários participando ativamente

### Fornecimento de OPM

	2010	2011
Cadeiras de rodas/banho	54	71
Próteses	42	34
Órteses	46	49
Calçados e palmilhas	40	39
Muletas/bengalas/andador	07	08
Bolsas de Colostomia	37.584	27.420

## **CONCLUSÃO**

A reabilitação é um processo que depende do indivíduo, do seu contexto social e da existência de políticas públicas efetivas que viabilizem a adequada infraestrutura nos serviços de saúde, transporte, ambientes de trabalho e educação bem como a construção de uma sociedade sem preconceitos.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- Brasil. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde - Política Nacional da Pessoa Portadora de Deficiência – Brasília, 2009.

---

<sup>i</sup> PEAMA: Programa de Esportes e Atividades Motoras Adaptadas

<sup>ii</sup> SEMADS: Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social

<sup>iii</sup> COMUS: Conselho Municipal de Saúde