

**Título:** “GRUPO QUALIDADE DE VIDA: Um Dia Por Uma Vida Melhor”

**Autores:**

Margareth Aparecida Padovan<sup>1</sup>; Neide Aparecida de Sousa<sup>1</sup>; Maria Helena da Silva<sup>1</sup>.

**Serviço de Saúde:**

1 - Unidade de Saúde da Família Santa Gertrudes

**Palavras Chave:**

Cuidado, vida, promoção.

**Introdução**

A educação em saúde constitui um conjunto de saberes e práticas orientadas para a prevenção de doenças e promoção da saúde. Educar para a saúde implica ir além da assistência curativa, significa dar prioridade a intervenções preventivas e de promoção.<sup>1</sup> Nesta linha de cuidados a unidade de saúde da família Santa Gertrudes promove grupos educativos para a saúde do Adulto, como preconiza o Ministério da Saúde. A proposta deste grupo é planejada e implementada pelas alunas de enfermagem da FMJ, pelas Enfermeiras Maria Helena e Neide e ACS Margareth e Mônica. Há a participação da equipe multidisciplinar e de convidados. O presente trabalho trata-se do: “Grupo Qualidade de Vida: Um Dia Por Uma Vida Melhor”.

**Objetivos**

Capacitar o usuário para o auto cuidado e auto gestão de sua saúde;  
Fortalecer e ampliar ações de promoção e prevenção á Saúde do Adulto.

**Metodologia**

Trata-se de um grupo de Educação em Saúde: “Grupo Qualidade de Vida: Um Dia Por Uma Vida Melhor”, com metodologia problematizadora. O planejamento das atividades foi realizado de forma horizontal, partindo das necessidades da população

onde os presentes puderam escolher os temas de interesse, ficando pré-fixadas as datas dos encontros Para o início das atividades foram distribuídos convites e feito contatos telefônicos aos usuários. Os encontros ocorrem na Paróquia Santa Gertrudes, quinzenalmente às segundas feiras, das 14:00 às 16:30h.

## **Resultados**

O Grupo qualidade de vida tem a participação de uma média de cinquenta integrantes da comunidade, aumentando gradativamente. Os encontros têm proporcionado a formação de excelente vínculo com profissionais da unidade possibilitando e facilitando no tratamento a saúde.

## **Conclusão**

O grupo proporciona o diálogo e a integração dos usuários e possibilita o entendimento sobre a saúde, doença e cuidado; prevendo o desenvolvimento de praticas de educação em saúde voltada para a melhoria do auto cuidado, buscando, melhor entendimento das mudanças ocorridas com o avanço da idade.

## **Referências Bibliográficas**

1- ALVES, V. S. A. Um modelo de educação em saúde para o Programa Saúde da Família: pela integralidade da atenção e reorientação do modelo assistencial Interface - Comunicação, Saúde, Educação, v.9, n.16, set.2004/fev.2005.

## Anexos

### Fotos dos Encontros



**Passeio Cultural Itu, Maio 2011.**



**Saúde da Mulher, Maio 2011.**



**Passeio Jundiaí é bom viver aqui, Julho 2011**