

Título: I GRUPO DE DIABETES MELLITUS COM CONTROLE INTENSIVO DA GLICEMIA ATRAVÉS DA GLICEMIA MÉDIA SEMANAL.

Autores:

Ikeda, Magda Y.; ⁽¹⁾ Bengston, Taís R. ⁽¹⁾; Pilon, Elaine⁽¹⁾

Serviço de Saúde:

1 - UBS Morada das Vinhas

Palavras Chaves:

Diabetes mellitus tipo II, controle glicêmico, glicemia média semanal

Introdução

O I Grupo de Diabéticos da UBS Morada das Vinhas pretende atingir um controle glicêmico adequado através de acompanhamento intensivo utilizando-se a glicemia média semanal e assim podermos gerenciar e adequar os insumos oferecidos pela atual política de saúde para controle glicêmico dos diabéticos em uso de insulinoterapia, reduzindo custos e aumentando efetividade, através da conscientização de cada usuário da importância e necessidade do controle da glicemia.

Objetivo

Obter o melhor controle glicêmico no menor tempo possível e assim evitar que desenvolvam complicações inerentes ao mau controle com o passar do tempo, aumentar a proximidade do paciente com a equipe de saúde a fim de obter melhor qualidade de vida, através da compreensão da etiologia, evolução, conseqüências, possibilidades de tratamento e importância da adesão correta à orientação terapêutica, adequação dietética, medicamentosa, odontológica e comportamental para uma melhor condição física, social e emocional perante o próprio paciente, sua família e o ambiente em que vive e

assim viver de forma saudável com a doença, sem que ela tome conta de sua vida.

Metodologia

Foram convidados alguns pacientes que apresentavam descontrole glicêmico no acompanhamento habitual para participarem de uma reunião preliminar na qual receberam informações sobre o projeto, após assinarem o termo de consentimento informado, no qual aceitaram participar do programa, de modo a se comprometerem a seguir corretamente todas as orientações dadas pela equipe de saúde, formou-se um grupo piloto de 7 pacientes, adequadamente orientados sobre formato do projeto em relação aos objetivos, período de acompanhamento intensivo (2 MESES), período de acompanhamento evolutivo e forma de adequação terapêutica em relação à correção dose de insulina NPH, bem como introdução de insulina regular, quando necessário, reforço na orientação sobre forma e locais de aplicação de insulina, de como coletar as amostras de sangue para dosagem de glicemia capilar, além de reorientação na forma de conservar a insulina. Nos encontros quinzenais, estes pacientes trouxeram os controles de glicemia capilar para serem que os dados fossem analisados pela equipe de saúde e fossem realizadas as adequações conforme a necessidade individual de cada paciente. Ao fim do período de controle intensivo os pacientes serão mantidos em controle de rotina com consultas mensais, trimestrais ou no máximo semestrais de acordo com evolução dos pacientes.

Resultados

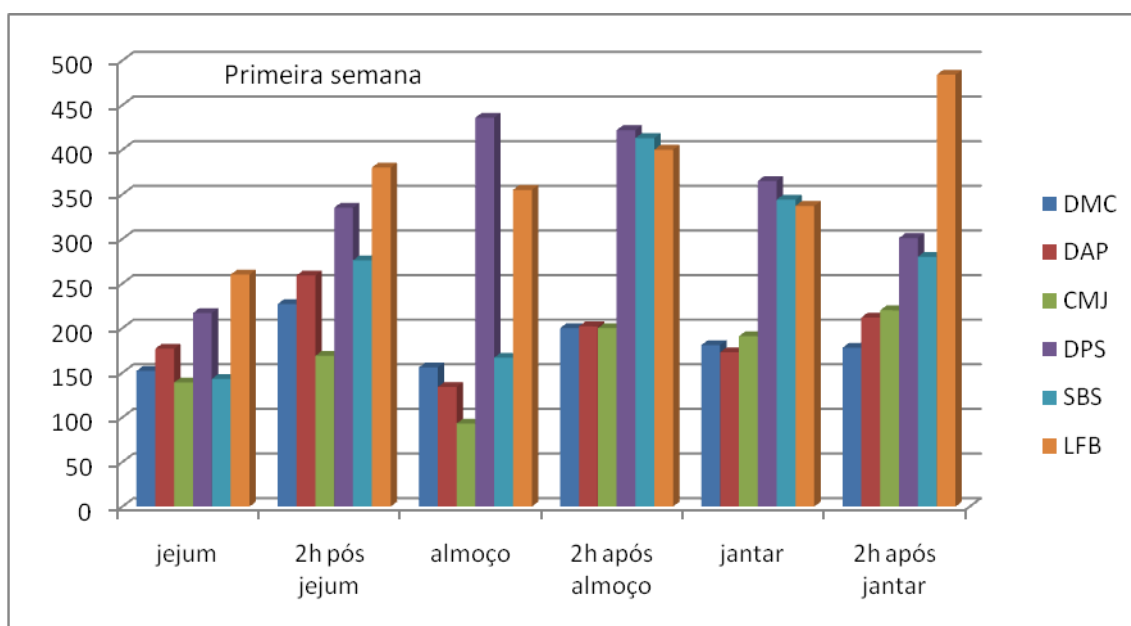
Observou-se ao fim de 6 semanas um controle glicêmico mais adequado, com menores variações e melhores índices glicêmicos em relação à primeira semana, o que nos dá indícios de que o controle rigoroso, nos permite uma melhor utilização dos insumos oferecidos pelo atual programa de saúde, (glicosímetro e fitas reagentes), de modo que os usuários compreendam a importância do uso correto, consciente e rigoroso do material que lhes é dado gratuitamente, a fim de obter melhores perspectivas de prevenção de

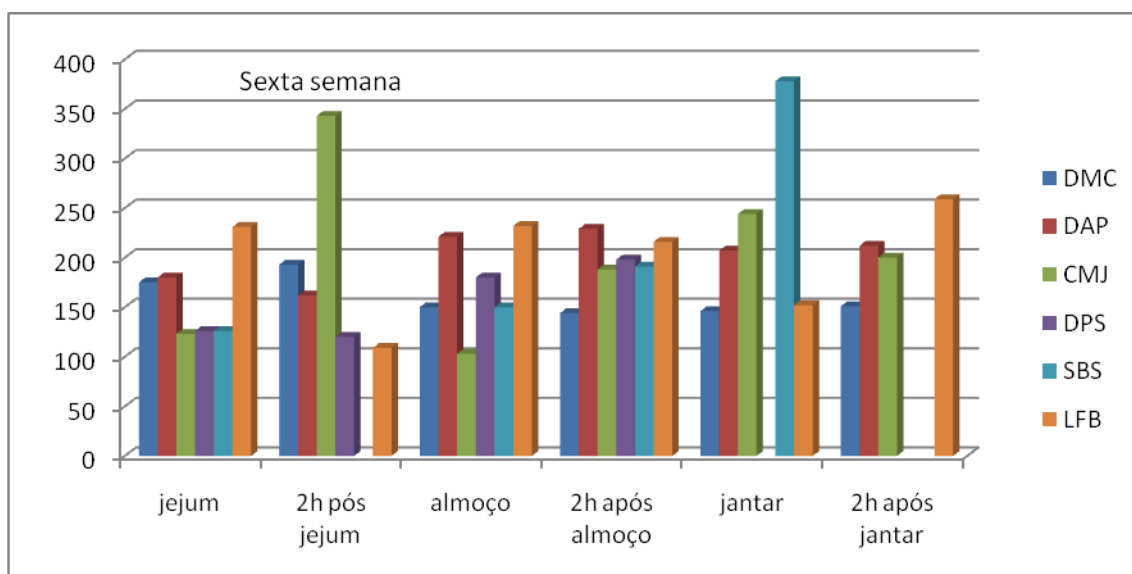
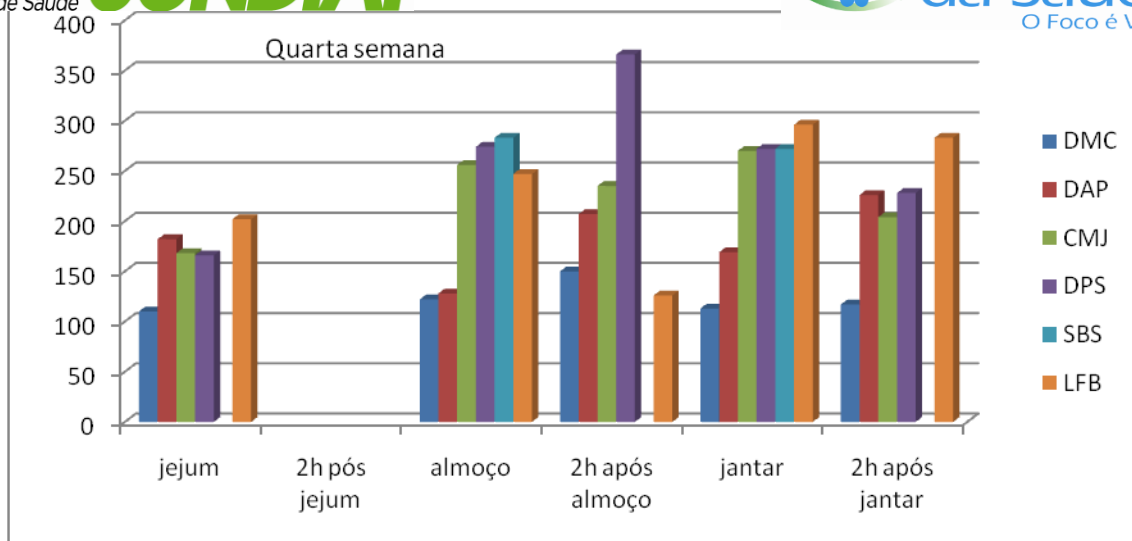
complicações do Diabetes mellitus. (Anexo I – Gráficos referente ao controle intensivo de cada participante do grupo)

Conclusão

Apesar dos resultados terem sido modestos, percebemos que estes passos iniciais foram muito satisfatórios e que com a correção de alguns detalhes técnicos poderemos realizar um bom trabalho no controle ao diabetes mellitus na cidade de Jundiaí, num futuro muito próximo. Atualmente já estamos em fase de programação do II Grupo de Controle do Diabetes Mellitus da UBS Morada das Vinhas.

Anexo I





Anexo 2



- Pimazoni A., Atualização 2011: Novos padrões da American Diabetes Association para cuidados de pessoas com Diabetes. Disponível em: www.diabetes.org.br/colunistas-da-sbd/debates/1627
- Pimazoni A., Afinal, o bom controle glicêmico reduz o risco de eventos cardiovasculares no Diabetes tipo 2? Disponível em: www.diabetes.org.br/colunistas-da-sbd/debates/1534
- Pimazoni A., Estudo brasileiro confirma eficácia e segurança do controle intensivo de Diabetes. Disponível em: www.diabetes.org.br/colunistas-da-sbd/debates/1314
- Pimazoni A., O uso da glicemia média semanal na prática clínica. Disponível em: www.diabetes.org.br/colunistas-da-sbd/debates/310
- Pimazoni A., Como realizar automonitorização da glicemia de forma correta. Disponível em: www.diabetes.org.br/colunistas-da-sbd/debates/1772
- Pimazoni A., Novos estudos abordam a importância da glicemia média e da variabilidade glicêmica para quem tem diabetes. Disponível em: www.diabetes.org.br/colunistas-da-sbd/debates/300
- Pimazoni A., Distribuição de monitores e tiras reagentes pelo SUS: Custo ou investimento? Disponível em: www.diabetes.org.br/colunistas-da-sbd/debates/1580
- Pimazoni A. Mean weekly glycemia: a SMBG-derived method for near-real-time evaluation of glycemic control and of adequacy of treatment strategy. Disponível em: www.bmj.com/cgi/eletters/bmj.39534.571644.BEv1#193956. Acesso em 22 de abril de 2008.