

Título: IMPLANTAÇÃO DA ESTRATÉGIA NACIONAL PARA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SAUDÁVEL NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Autora:

Maria Gabriela Bortotto

Serviço de Saúde:

Unidade Básica de Saúde Vila Comercial

Palavras-chave:

Alimentação Saudável. Trabalho em Grupo. Educação em Saúde.

Introdução

A Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável (ENPACS) é um programa criado pelo Ministério da Saúde com intuito de fortalecer as ações de apoio e promoção de práticas alimentares saudáveis na infância, com enfoque nos primeiros dois anos de vida.

A implantação do programa se dá através de oficinas de formação de tutores, os quais devem divulgar os materiais de apoio e sensibilizar os profissionais dos serviços de saúde, visando viabilizar práticas que estimulem a alimentação saudável, de acordo com a realidade local.

Em Jundiaí, a oficina de formação de tutores se deu em agosto de 2010, com o compromisso de multiplicar as informações para todas as Unidades Básicas de Saúde.

Objetivo

Geral:

Implantar na unidade básica ações norteadas pela ENPACS, respeitando a realidade da comunidade.

Específicos:

- Estimular a discussão sobre práticas alimentares na infância com as mães/responsáveis;
- Estabelecer entre os profissionais um discurso unificado, pautado nas orientações da ENPACS para abordagem da população;
- Reduzir incidência de anemias, hipovitaminoses e outros problemas de saúde relacionados à alimentação na infância.

Metodologia

A oficina de sensibilização dos profissionais da unidade Vila Comercial ocorreu em abril de 2011. Na ocasião, foram apresentados os “Dez passos para uma alimentação saudável”, material de apoio da ENPACS, com leitura e dramatização dos passos, finalizando com a proposição de ações para implantação da estratégia na unidade.

Neste contexto, a equipe propôs a realização de trabalho em grupo com as mães, dividindo por faixa etária das crianças, para trabalhar o assunto. O planejamento ocorreu da seguinte forma: criação de um cartão de acompanhamento da criança específico para o grupo, constando as datas e horários das reuniões; fechamento de horário da agenda da pediatra em três dias no mês; levantamento das crianças e divisão em três faixas etárias – 0 a 6 meses; 6 meses a 1 ano; 1 a 2 anos; divulgação do grupo e convite para participação.

Todo o processo envolveu trabalho em equipe, com o envolvimento dos profissionais administrativos e de enfermagem. A divisão dos grupos por faixa

etária foi proposto pela pediatra visando facilitar a abordagem das mães sobre alimentação nos diferentes momentos em que se encontram as crianças.

Os grupos tiveram início em junho, com a metodologia da roda de conversa, na qual as mães trazem suas vivências e dúvidas. Cada criança recebe uma pasta, contendo materiais escritos elaborados para orientações sobre alimentação saudável, de acordo com faixa etária, por exemplo, com dicas para preparo de papinhas. Ao final da reunião, as mães recebem a data do próximo encontro, garantindo a continuidade do acompanhamento.

Resultados

O espaço para troca de ideias entre mães de crianças com idades semelhantes e os profissionais vem trazendo ricas discussões, com possibilidade de maior entendimento das orientações dadas. Tivemos participação de 34 mães desde o início dos grupos, as quais se mostram interessadas e com compreensão de que a alimentação saudável pode ser adaptada ao seu nível socioeconômico, respeitando as diferenças culturais. As oito mães de crianças de 0 a 6 meses participantes estão seguindo aleitamento materno exclusivo.

Conclusão

O trabalho em grupo, como atendimento complementar à consulta individual, vem se mostrando um instrumento eficaz para a implantação da ENPACS na unidade de saúde, atuando como um espaço de trocas que permite a reflexão e resolução de dúvidas.

Referências bibliográficas

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção à Saúde. Dez passos para uma alimentação saudável: Guia alimentar para menores de dois anos. 2ª ed. Brasília, 2010.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção à Saúde. Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável: caderno do tutor. Brasília, 2010.

Anexo

