Titulo: Importância e o Reflexo do Acolhimento na Primeira Consulta do RN e da Puérpera na Amamentação.

Autores

Enfermeiras Daniele Lara da Silva[3], Maria Fernanda Corrêa de Lima[3], Roberta Keli Amadio Silva Caetano[2] e Sheila Cristina Carechio Fiori[1].

Serviços de Saúde

1 - PSF Novo Horizonte

2 - PACS Novo Horizonte

3 - UBS Novo Horizonte

Palavras Chave

Aleitamento Materno, Consulta de Enfermagem, Amamentação

Introdução

O aleitamento Materno é uma prática de fundamental importância para mãe, a criança e a sociedade, devendo sempre ser incentivada.

A OMS recomenda o aleitamento materno por 2 anos, devendo ser praticado exclusivamente até os 6 meses de idade.

O desenvolvimento do organismo depende diretamente da nutrição e, para o bebê, o leite materno é o alimento que apresenta a mais perfeita relação nutricional e imunobiológica espécie-específica.

Na visita da puérpera e da criança à UBS, deve-se estimular a prática do Aleitamento Materno e orientar a mesma sobre seus benefícios como: o fortalecimento do vínculo na relação afetiva mãe-filho e a própria economia em relação à introdução de fórmulas infantis.

Objetivo

Estimular o Aleitamento Materno de modo que 100% das mães que passam pelo Grupo de Puericultura do PSF/ PACS e UBS Novo Horizonte, na primeira semana pós-parto,

recebam as orientações necessárias sobre a importância e os benefícios do Aleitamento Materno e se sintam acolhidas e estimuladas a manter a prática do aleitamento exclusivo até os seis meses de idade da criança.

Métodos

- Utilizar a primeira visita da puérpera para consulta da criança como meio de orientar a mãe sobre os cuidados a serem prestados a criança, sendo estes: os benefícios da amamentação, os cuidados com as mamas (orientações de como agir em casos de fissura nos mamilos, ingurgitamento das mamas, posicionamento adequado para amamentar, higiene pessoal da mãe e do bebê, ordenha, armazenamento e conservação do leite materno, esclarecimento sobre os mitos e as verdades sobre amamentação, alimentação da puérpera, leis que protegem a amamentação e planejamento familiar);
- Acolher e orientar todas as puérperas na primeira consulta da criança agendada pela Maternidade, antes mesmo da alta da mãe e do bebê;
- Acolher, por livre demanda e independente de consulta agendada, a toda puérpera que procure o serviço de saúde para esclarecimentos ou orientações sobre Aleitamento Materno, sendo ou não usuárias da UBS Novo Horizonte;
- Reorientar a técnica do Aleitamento Materno e reforçar as orientações sobre a importância de sua continuidade durante as consultas mensais pré-agendadas;
- Avaliar o reflexo das consultas realizadas com a mãe e as crianças menores de 1 ano de idade onde são reforçadas as orientações sobre a importância do Aleitamento Materno, sabendo-se que na UBS Novo Horizonte este número soma mais de 700 crianças na faixa etária de 0 a 2 anos;
- Avaliar o incentivo dado às puérperas nos grupos de puericultura realizados pela equipe.

Resultados

De 37 mães avaliadas que passaram pelo processo de orientação e praticaram o Aleitamento Materno exclusivo até os 6 meses de idade da criança, foi possível observar a diferença quantitativa entre o número de crianças que fizeram uso de antibióticos e

antialérgicos e a relação destas, para mais, nas crianças que tiveram o Aleitamento Materno exclusivo interrompido antes dos 6 meses, como segue:

Relação do uso de medicamentos e amamentação	***Antibióticos***	***Antialérgicos***
Amamentação exclusiva até 6 meses	*4%*	*2%*
Amamentação interrompida antes dos 6 meses	*12%*	*9%*

Conclusão

O aumento do uso de medicamentos em crianças cujo Aleitamento Materno foi interrompido antes do 6º mês de idade comprova a necessidade de se manter um trabalho constante de incentivo à amamentação, de modo a prevenir doenças que venham comprometer o desenvolvimento da criança na 1ª fase de vida.

Referências Bibliográficas

Pesquisa de amostragem realizada com dados de levantamento de prontuários do PSF / PACS e UBS Novo Horizonte.

Anexos: Imagens de orientação de técnicas de amamentação, ordenha manual e grupo de puericultura na unidade

PREFEITURA JUNDIAÍ
Secretaria de Saúde

I Fórum da Saúde
O Foco é Você!