

Título: “O USO DA ACUPUNTURA NAS ALTERAÇÕES EMOCIONAIS ASSOCIADAS AO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO”

Autoras:

Silvana Cássia Ribeiro Baptista

Médica: Especialista em Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa (MTC)

Faculdade de Medicina de Jundiaí- 2000

Solange Nogueira Marchezini

Enfermeira: Especialista em Saúde Pública Faculdades São Camilo -1992

Palavras Chaves:

Envelhecimento, alterações emocionais, acupuntura

Introdução

“O envelhecimento bem sucedido não é um privilégio, mas um objetivo a ser alcançado..., sabendo lidar com as mudanças que efetivamente acompanham o envelhecer” (PAPALEO NETTO, 1994).

Planejar e tratar o idoso de forma integral , é atuar em sua saúde física, emocional e social com o objetivo de manter sua capacidade e autonomia.

As mudanças emocionais experimentadas ao envelhecer, podem desencadear reações fisiológicas e comportamentais, que aceleram o processo de adoecimento desta população.

A acupuntura proporciona o equilíbrio fisiológico e emocional e ao contrário de tantos outros tratamentos reconhece a importância das emoções na complexidade da natureza humana.

A escolha da Acupuntura como terapia complementar, se deu pelo fato de ser este um tratamento de baixo custo, não utilizar medicamentos, livre de efeitos colaterais, com poucas contra-indicações e com ação cientificamente

comprovada à nível neurológico e emocional, porém a introdução desta terapia pelo Sistema Único de Saúde -SUS , faz parte do processo de incorporação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares do Ministério da Saúde, que incentiva as Secretarias de Saúde dos Estados e Municípios a incluírem em seus programas de saúde as Práticas Integrativas e Complementares.

Metodologia

O projeto foi realizado em vinte idosos usuários da Unidade de Saúde Guanabara.

Os mesmos foram submetidos aos questionários de pesquisas:

- Sócio-demográfica;
- Bem estar subjetivo;
- Escala de sentimentos e referenciada para domínios
- Consulta médica individualizada com avaliação dos pulsos e língua nos parâmetros da Medicina Tradicional Chinesa;

Após consentimento formal, iniciamos o tratamento com Acupuntura, que consistiu na aplicação de agulhas chinesas em determinadas regiões da pele (acupontos). Este procedimento causa diferença de potencial elétrico nas fibras nervosas A-delta e C, conduzindo o estímulo para o sistema nervoso, por via humoral, proporcionando a liberação de substâncias como endo-morfina, encefalinas, beta-endorfina e neurotransmissores, com ação a nível local e cerebral.

Os pacientes foram submetidos a sessões semanais de Acupuntura, num total de dez sessões.

Os pontos de Acupuntura aplicados foram os mesmos em todos os pacientes (quinze pontos pré-determinados).

As agulhas utilizadas foram as chinesas e descartáveis e custeadas pelas próprias pesquisadoras , sem custo algum aos pacientes.

Ao final das dez sessões de acupuntura foram aplicados novamente os questionários de pesquisa

Resultados

A avaliação dos questionários de pesquisa mostrou que a grande maioria dos pacientes apresentou melhora significativa do humor, auto estimada, mobilidade, dores crônicas e todos sem exceção relataram a vontade de permanecer em tratamento com a Acupuntura, devido a sensação de bem estar proporcionado pelo tratamento.

Conclusões

O aumento significativo da população idosa, criará grande demanda e exigirá do Poder Público acolhimento multidisciplinar e tratamentos diferenciados, sendo necessário instituir novas estratégias como a Acupuntura em seus programas de saúde, que tem demonstrado eficácia comprovada tanto na prevenção como na manutenção da saúde física e mental.

Referências Bibliográficas

1. Gazzaniga MS, Ivry RB, Mangun GR. Neurociência cognitiva: a biologia da mente. 2ª ed. Porto Alegre: Artmed; 2006.
2. Lent R. Cem bilhões de neurônios. 2a ed. São Paulo: Atheneu; 2005.
3. Damasio H, Grabowski T, Frank R, Galaburda AM, Damasio AR. The return of Phineas Gage: the skull of a famous patient yields clues about the brain. Science 264:1102-5, 1994.
4. Harlow JM. Recovery from the passage of an iron bar through the head. Publication of the Massachusetts Medical Society 2; 1868. p. 329-47.

5. Peper M, Markowitsch HJ. Pioneers of affective neuroscience and early concepts of the emotional brain. *Journal of the History of Neuroscience*. 2001;10(1):58-66.
6. Cannon WB. The James-Lange theory of emotions: a critical examination and an alternative theory. *Am J Psychol*. 1927;39:106-24
7. Papez JW. A proposed mechanism of emotion. *Arch Neurol Psychiatry*. 1937;38:725-43.
8. Cosenza RM. Fundamentos de neuroanatomia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 1990.
9. Dror OE. Techniques of the brain and the paradox of emotions, 1880-1930. *Sci Context*. 2001;14(4):643-60.
10. Pergher GK, Grassi-Oliveira R, De Ávila LM, Stein LM. Memória, emoção e humor. *Rev Psiquiatr RS*. 2006;1(28):61-8.
11. Guyton AC, Hall JE. Tratado de Fisiologia Médica. 11^a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2006.
12. Ballone GJ. Neurofisiologia das emoções. In: *Psiquweb – Psiquiatria Geral* 2002.
13. ADAMS, P. *O amor é contagioso*. 3. ed. Rio de Janeiro: Sextante, 1998.
14. BALLONE, G.J. *Alterações Emocionais no Envelhecimento*. PsiquWeb, Psiquiatria Geral. Disponível em [2002](#). [Acesso em 11 fev. 2006].
15. GOLEMAN, D. *Inteligência Emocional: a teoria revolucionária que redefine o que é ser Inteligente*. Rio de Janeiro: Objetiva, 2001.
16. Weikang, Fu. Acupuntura y moxibustion - bosquejo histórico. Ediciones em lenguas extranjeras, Beijing, China, 1983
17. Goulden E A 1921 The treatment of sciatica by galvanic acupuncture. *British Medical journal* 1:523-524

18. Chiang C Y, Chang C T, Chu H L, Yang L F 1973 Peripheral afferent pathway for acupuncture analgesia. Scientia Sinica 16:210-217.
19. Chan S H. What is being stimulated in acupuncture: evaluation of the existence of a specific substrate. Neurosci Biobehav Rev. 1984 Spring;8(1):25-33.
20. Melszack R, Stillwell D M, Fox E J 1977 Trigger points and acupuncture points for pain: correlations and implications.
21. Wang K M, Yao S M, Xian Y L, Hou Z 1985 A study on the receptive field of acupoints and the relationship between characteristics of needle sensation and groups of afferent fibres. Scientia Sinica 28:963-971
22. Levine J D, Gormley J, Fields H L 1976 Observations on the analgesic effects of needle puncture (acupuncture). Pain 2:14W159
23. Nurmikko T, Bowsher D 1990 Somatosensory findings in postherpetic neuralgia. Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry 53:135-141.
24. Han J S, Ding X Z, Fan S G 1986 Cholecystokinin octapeptide (CCK-8): Antagonism to eletroacupuncture analgesia and a possible role in eletroacupuncture tolerance. Pain 27:101-115
25. Mayer D J. Price D D, Rafii 1977 Antagonism of acupuncture analgesia in man by the narcotic antagonist naloxone. Brain Research 121;368-372
26. Yamamura I. –Acupuntura Tradicional - A arte de inserir. São Paulo - Editora Roca 2ª ed. 2001
27. Maciocia G. – Os Fundamentos da Medicina Chinesa. São Paulo - Editora Roca 1ª ed. 2007
28. Maciocia G. – A Prática da Medicina Chinesa. São Paulo - Editora Roca 1ª ed 2009