

## **Título: PROMOVENDO SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

### **Autores:**

Ana Claudia Morandini Sanchez<sup>1</sup>; Dândara Jussara Franco de Camargo<sup>2</sup>;  
Fernanda Fumagalli Bifani<sup>3</sup>

### **Serviço de Saúde:**

Unidade de Saúde da Família Vila Ana

### **Palavras Chave:**

Unidade de Saúde da Família, Práticas Educativas, Prevenção e Promoção.

### **Introdução**

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM) são consideradas doenças de grande preocupação para o mundo.

Estudos recentes apontam que nos últimos cinco anos aumentou a proporção de brasileiros portadores de HAS representando 35% da população acima de 40 anos. Segundo a OMS cerca de 11% da população no Brasil é portadora de diabetes.

No Município de Jundiaí, a unidade da Estratégia de Saúde da Família do Bairro Vila Ana possui 365 portadores de hipertensão arterial e 120 portadores de Diabetes Mellitus.

Diante desse contexto e com a proposta de mudar esse cenário, a equipe de saúde sugere práticas para prevenção e promoção de saúde.

### **Objetivo Geral:**

Promover práticas educativas voltadas para a prevenção e promoção de saúde.

### **Objetivos específicos:**

- ampliar o acesso à população aos serviços de Atenção Básica;
- melhorar os índices de pressão arterial e do nível sérico de glicose;
- propiciar aos pacientes e familiares conhecimentos para evitar possíveis complicações;
- esclarecer sobre os fatores de risco cardiovascular;
- alcançar maior adesão dos pacientes ao tratamento;
- valorizar a mudança de comportamento do hipertenso e do diabético, estimulando o autocontrole;
- tratar de temas de interesse comunitário.

### **Métodos**

Para a realização dos Grupos de Educação em Saúde para Doenças Crônicas, como hipertensão e diabetes da USF Vila Ana, utilizamos do auxílio das Agentes Comunitárias de Saúde (ACS) locais. Através do Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB) identificamos os usuários portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e/ou Diabetes Mellitus (DM) e acessamos informações tais como: sexo, idade, medicações em uso, doenças em tratamento, entre outros. Além desse levantamento, existe a demanda que surge através das consultas médica, de enfermagem e odontológica. Os usuários em tratamento para Hipertensão e/ou Diabetes são orientados e convidados a participar dos grupos, com o intuito de discutir sobre vários temas de saúde e sanar possíveis dúvidas. Os convites são realizados pelas ACSs, em consulta médica e equipe de enfermagem. As palestras são ministradas por Equipe Multidisciplinar da USF Vila Ana (médico, dentista, enfermeira, auxiliares de enfermagem e ACSs) e após discussão aberta sobre o tema proposto, a Pressão Arterial e a Glicemia Capilar são aferidas; em caso de alteração de medidas, o usuário é prontamente atendido, orientado e medicado, se necessário. Os Grupos da USF Vila Ana, voltados para Hipertensos e/ou Diabéticos, existem há cerca de quatro anos, com uma participação de aproximadamente 10% dos usuários portadores de Doença

Crônica. São realizados em toda primeira quarta feira do mês e as datas e temas são estabelecidas no início do ano em reunião de Equipe.

## **Resultados**

- Estreitamento da relação entre profissionais e pacientes favorecendo a adesão ao tratamento;
- Acesso ampliado ao atendimento médico, odontológico e de enfermagem;
- Melhora nos níveis de pressão arterial e glicêmica nos usuários frequentes nos grupos, sendo estes 30 hipertensos e 10 diabéticos;
- O convite para participar do grupo feito pelas ACS favorece o controle e a presença dos usuários;
- Avaliação positiva dos participantes das ações educativas;
- Troca de vivências e experiências entre os membros do grupo.

## **Conclusão**

O acompanhamento de usuários com hipertensão e diabetes da USF Vila Ana, através da formação de grupos para ação educativa por equipe multidisciplinar, mostrou-se notavelmente útil no controle destas doenças crônicas. Deve-se, no entanto, buscar maior participação da comunidade.

## **Referências Bibliográficas**

1. Brasil, Organização Mundial da Saúde, 2011. Disponível em [www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br). Acesso em 24 de agosto de 2011.
2. Brasil, Ministério da Saúde, 2010. Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br>. Acesso em: 24 de agosto de 2011
3. Jundiaí, Sistema de Informação da Atenção Básica Banco de Dados, 2011.

Figura 1: Grupo em ação educativa



Figura 2: Lian Gong



Figura 3: Alimentação Saudável



Figura 4: Aferição de PA



Figura 5: Passeio “Jundiaí é bom viver aqui”

