

EDUCAÇÃO EM DIABETES

INSULINAS

Armazenamento validade
preparo e aplicação

Unidade de Gestão de Promoção a Saúde

**Elaborado por ENF. Nilce Botto Dompieri
SMS- Jundiaí**



JUNDIAÍ
PREFEITURA

SAÚDE
E QUALIDADE DE VIDA



INSULINAS



1) CONSERVAÇÃO

Insulina fechada (lacrada), conservar em geladeira (entre 2°C e 8°C), na **prateleira** próximo a gaveta de verduras.

Não guardar na porta da geladeira, e nem no congelador ou próximo dele.

Insulinas perdem sua estabilidade e sofrem alteração quando temperaturas altas (acima de 30°C) ou baixas (abaixo de 2°).

Insulinas abertas, **podem ficar** na geladeira ou **fora dela**, em temperatura ambiente, sem se expor ao sol ou alta temperatura (não ultrapassar 30°C).



2) VALIDADE

Insulina fechada (lacrada) e guardada em geladeira tem a validade impressa no frasco (2 a 3 anos).

Insulina Aberta (em uso) a validade da insulina após aberta é de 4 a 6 semanas (+/-30 dias) dias, independente do local armazenado (geladeira ou fora dela)



3) TRANSPORTE

Transporte rápido: levar na bagagem de mão, protegida do sol.

Viagens longas, levar em caixa de isopor com gelo reciclável (bolsa de gelo ou gelox), isolando o frasco de insulina com uma folha de papel.

*levar sempre na bagagem de mão.





TÉCNICAS DE PREPARO DE INSULINA COM SERINGAS

-  **1-** Lavar e secar as mãos.
-  **2-** Reunir o material (seringa, insulina e algodão com álcool).
-  **3-** Rolar a insulina NPH entre as mãos por 20 vezes.
-  **4-** Limpar a borracha do frasco com algodão e álcool a 70%
-  **5-** Com a seringa, injetar ar dentro do frasco, igual a dose de insulina que vai ser aspirada.
-  **6-** Posicionar o frasco de cabeça para baixo e aspirar a insulina até a dose prescrita.
-  **7-** Selecione o local de aplicação e limpe a pele com algodão e álcool a 70%.
-  **8-** Realize uma prega subcutânea com dedo indicador e polegar.
-  **9-** Introduza agulha e injete a insulina. (mantendo a prega)
-  **10-** Conte até 5 antes de retirar a agulha.
-  **11-** Solte a prega, retire a agulha e comprima o local com algodão. (Não precisa massagear)
-  **12-** Descarte a seringa no descartador de perfuro - cortante.



LOCAIS DE APLICAÇÃO

Insulina deve ser aplicada no sub-cutâneo

Braço: região posterior, 4 dedos abaixo da axila e acima do cotovelo.

Glúteo: quadrante superior lateral externo.

Coxas: face anterior e lateral externa, 4 dedos acima do joelho e abaixo da virilha.

Abdomem: região lateral direita e esquerda do umbigo, distante 3 a 4 dedos

RODÍZIO

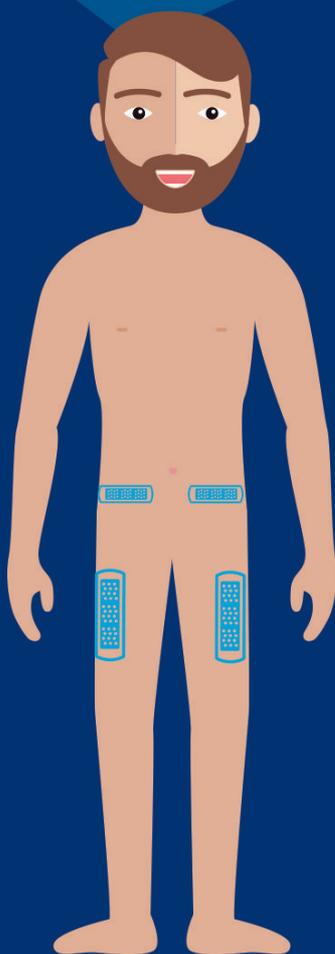
Utilizar todas as áreas, distanciar +/- 1 dedo entre uma aplicação e outra, esgotar primeiro uma região e dar um intervalo de 14 dias entre as aplicações no mesmo local. Para múltiplas aplicações, considerar as atividades diárias, exercícios físicos e velocidade de absorção dos locais.

OBSERVAÇÃO:

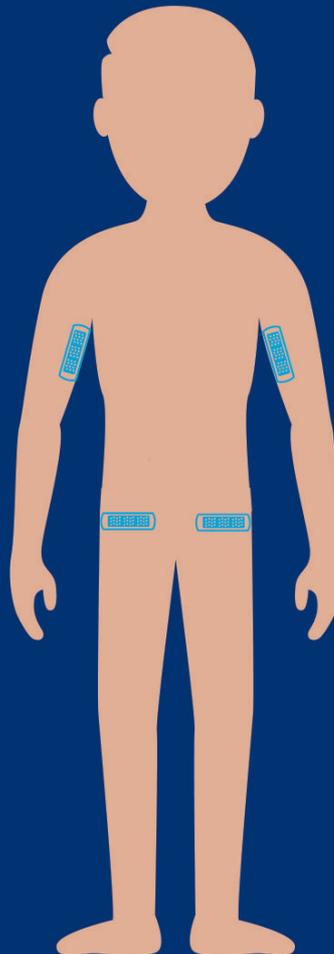
Seringas de 100u são graduadas de 2/2 unidades unidades. Seringas de 30 e 50u são graduadas de 1/1 unidade



LOCAIS DE APLICAÇÃO



FRENTE



COSTAS



MISTURA DE INSULINA NA MESMA SERINGA



Rolar insulina NPH entre as mãos por 20 vezes.



Limpar tampa dos frascos ReNPH com álcool



Injetar ar dentro dos frascos (ReNPH) igual dose a ser aspirada



Aspirar primeiro insulina R e depois NPH



Dose total de insulina na seringa é a soma das doses R+NPH



INSULINAS

No Brasil as insulinas são de origem humana.

Nas Unidades de Saúde temos as insulinas NPH (N) de ação intermediária (leitosa) e REGULAR (R) de ação rápida.

INSULINA Ação	Início de Ação	Pico de ação	Término de ação
NPH Intermediário	2h a 4h	6h a 10h	14h a 18h
REGULAR (R) Rápido	30min a 60min	2h a 3h	6h a 8h



INSULINAS RECEBEM O NOME DO LABORATÓRIO:

LILLY : HUMULIN N(NPH) ou HUMULIN R (R)
NOVO NORDISK: NOVOLIN N (NPH) ou
NOVOLIN R (R)



APRESENTAÇÃO:

Frascos com 10ml = 1000unidades
Refil para caneta com 3ml= 300unidades

OBS: cada caneta (laboratório)usa o seu refil
Refil de insulina N e R na farmácia popular.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM DIABETES
MELLITUS (departamento de enfermagem da
S.B.D_SP_2009)
GROSSI, Sonia Aurora Alves
PASCALI, Paula Maria

