

OUTUBRO / 2022



CÂNCER DE MAMA RELACIONADO AO TRABALHO

PREFEITURA DE JUNDIAÍ
DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR
CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR - CEREST

O movimento internacional de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama, Outubro Rosa, foi criado no início da década de 1990, quando o símbolo da prevenção ao câncer de mama – o laço cor-de-rosa – foi lançado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York (EUA) e, desde então, promovida anualmente.

O objetivo do Outubro Rosa 2022 é divulgar informações sobre o câncer de mama e fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde para prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença.

Segundo o INCA (Instituto Nacional do Câncer), o câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos



Os principais fatores são:

1.

Obesidade e sobrepeso, consumo de bebida alcoólica exposição frequente a radiações ionizantes (Raios-X, tomografia computadorizada, mamografia etc). História de tratamento prévio com radioterapia.

2.

Fatores Hereditários/Genéticos: Histórico familiar de câncer de ovário; de câncer de mama em mulheres, principalmente antes dos 50 anos.

3.

Prevenção/Diagnóstico precoce: autoexame, mamografia regularmente, atividades físicas, evitar o consumo de cigarros e álcool, amamente o máximo de tempo possível e cuidado com a reposição hormonal.



PRINCIPAIS CANCERÍGENOS NO TRABALHO

Raios X e Gama Óxido de etileno (matéria-prima para produtos manufaturados e/ou gás utilizado em processos de esterilização industrial e hospitalar), Agrotóxicos organoclorados (dieldrin), Bifenila policlorada (PBC), Trabalho noturno, Exposição ambiental à fumaça do cigarro.

Esses casos são evitáveis com a eliminação dos principais agentes cancerígenos nos processos de trabalho.



As ocupações como técnica de radiologia, agricultora (manuseio de agrotóxicos) e plantonista noturna, afeta principalmente as mulheres mais jovens.