

# Qualinut



ALIMENTO SEGURO

## FASES DE PROCESSAMENTO DOS ALIMENTOS

IN NATURA, PROCESSADO E ULTRA-PROCESSADO



ANA LUISA SIMON



# GELATINA DE ABACAXI

ULTRA-PROCESSADO

ING.: Açúcar, gelatina, vitamina C, reguladores de acidez: citrato de sódio e ácido fumárico, edulcorantes: aspartame e acesulfame de potássio, aromatizante e corantes: tartrazina e amarelo crepúsculo FCF. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**  
**FENULCETONÚRICOS: CONTÉM FENILALANINA**



Informação Nutricional		
Porção de 5.7G - 1/2 colher de sopa***		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	21 kcal	100%
Carboidratos	3.6 g	100%
Proteínas	1.5 g	200%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	69 mg	300%

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

# BOLO DE ABACAXI - INDUSTRIALIZADO

ULTRA-PROCESSADO

ING.: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, ovo, óleo vegetal de soja, gordura vegetal, açúcar líquido invertido, soro de leite, amido modificado, sal, fermentos químicos: pirofosfato ácido de cálcio, fosfato monocálcico e bicarbonato de sódio, emulsificantes: mono e diglicerídeos de ácidos graxos, sorbitol, propilenoglicol, ésteres de poliglicerol de ácidos graxos, goma xantana, umectante: glicerina, conservante: ácido sórbico, aromatizante e acidulante: ácido cítrico. **CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER NOZES, AMENDOIM, AMÊNDOA, AVELÃ, CASTANHA-DE-CAJU, CEVADA, AVEIA E CENTEIO.**



Informação Nutricional		
Porção 60g (1 fatia)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor Energético	223 kcal	11%
Carboidratos	34g	11%
Proteínas	3,3g	4%
Gorduras Totais	8,1g	15%
Gorduras Saturadas	2,2g	10%
Gorduras Trans	não contém	**
Fibra Alimentar	0,4g	2%
Sódio	142mg	6%

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

# ABACAXI EM CALDA

PROCESSADO

ING.: Rodelas de abacaxi, água e açúcar.  
**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Informação Nutricional		
Porção de 140G - 3 rodelas + 3 colheres de sopa de calda		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor Energético	104 kcal	5%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	1,4g	2%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1.1 g	4%
Sódio	0 mg	0%

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

IN NATURA

# ABACAXI

ING.: Abacaxi.  
**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Informação Nutricional		
Porção de 50g		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	26 kcal	1%
Carboidratos	6,8g	2%
Proteínas	0 g	0%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	5,3mg	0%

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

# BOLO DE ABACAXI - CASEIRO

PROCESSADO

ING.: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, abacaxi, açúcar, óleo, ovo e fermento em pó.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE SOJA.**



Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	186 Kcal	9%
Carboidratos	29 g	10%
Proteínas	3,5 g	5%
Gorduras Totais	6,1 g	11%
Gorduras Saturadas	2,2 g	10%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	191 mg	8%

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.



IN NATURA

# PEIXE

ING.: Tilápia.  
**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Informação Nutricional		
Porção de 120g (1 unidade)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor Energético	122kcal	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21g	28%
Gorduras Totais	4,2g	8%
Gorduras Saturadas	1,5g	7%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	34mg	1%

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

# PEIXE EM CONSERVA

PROCESSADO

ING.: Sardinha, água de constituição (ao próprio suco), óleo vegetal de soja e sal.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Informação Nutricional		
Porção de 60g		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	108kcal	5%
Carboidratos	0g	0%
Proteínas	14g	19%
Gorduras Totais	5,8g	11%
Gorduras Saturadas	2,2g	10%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	201mg	8%

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.



**ULTRA-PROCESSADO**

# PEIXE EMPANADO

ING.: Carne mecanicamente separada de tilápia (50%), água (19%), farinha de milho enriquecida com ferro e ácido fólico (Agrobacterium tumefaciens, Bacillus subtilis, Bacillus thuringiensis, Diabrotica virgifera, Dicosoma sp, Sphingobium herbicidovorans, Streptomyces viridochromogenes, Thermococcales spp., Zea mays), gordura vegetal (Agrobacterium sp., Agrobacterium tumefaciens, Bacillus thuringiensis, Streptomyces viridochromogenes), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, proteína de soja (Agrobacterium tumefaciens, Bacillus thuringiensis) (3%), amido (3%), sal, extrato de soja (Agrobacterium tumefaciens, Bacillus thuringiensis) (1%), xarope de glucose, dextrose, especiarias (cebola em pó, alho em pó e páprica doce em pó), açúcar, caseinato, extrato de levedura, espessantes carragena, goma xantana e goma guar, estabilizantes polifosfato de sódio e tripolifosfato de sódio, aromatizantes (óleo essencial de cebola e aroma idêntico ao natural de bacalhau), antioxidante isoascorbato de sódio, realçador de sabor glutamato monossódico, corante natural urucum.

**CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE, DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA E AVEIA.**



Informação Nutricional		
Porção de 100g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	181kcal	9%
Carboidratos	9,8g	3%
Proteínas	11g	15%
Gorduras Totais	11g	20%
Gorduras Saturadas	2,5g	11%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	7,2mg	29%
Sódio	390mg	16%

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

# Qualinut



ALIMENTO SEGURO

Rua Luís Coelho, 308, cj25 Consolação –  
São Paulo/SP

*Acesse nosso site:*

[www.qualinut.com.br](http://www.qualinut.com.br)



[contato@qualinut.com.br](mailto:contato@qualinut.com.br)



[linkedin.com/company/qualinut](https://linkedin.com/company/qualinut)



[instagram.com/qualinutassessoria](https://instagram.com/qualinutassessoria)



[facebook.com/qualinut](https://facebook.com/qualinut)



[youtube.com/qualinut](https://youtube.com/qualinut)



[blog.qualinut.com.br](http://blog.qualinut.com.br)

