

= Maio Amarelo =

Um movimento internacional de conscientização para redução de acidentes de trânsito.



TRÂNSITO

Os acidentes de trânsito continuam como umas das principais causas de morte evitável em todo o mundo, constituindo-se como a causa de morte de mais de 3,5 mil pessoas por dia.

Estima-se nesta década, mais de 13 milhões de mortes e 500 milhões de feridos, principalmente em países de baixa e média renda, com impactos no sistema de saúde, nas famílias e sociedade.

A OMS – Organização Mundial de Saúde em parceria com comissões regionais da ONU e outros parceiros desenvolveram “O Plano Global para a Década de Ação pela Segurança no Trânsito 2021 – 2030”. Iniciado em Outubro de 2021 a meta é de prevenir ao menos 50% das mortes e lesões no trânsito até o final de 2030. O Plano objetiva inspirar países e governos a agir de forma decisiva e auxiliar na construção de planos nacionais e locais, ajustados às realidades locais, com auxílio de vários segmentos da sociedade e descreve ações recomendadas com as melhores práticas para prevenir lesões no trânsito.

O Brasil é o segundo país no mundo no ranking de acidentes de moto com vítimas fatais — são sete mortes para cada 100 mil habitantes. Do total de pessoas envolvidas em acidentes de moto, 42% delas estavam sob influência de bebidas alcoólicas. Mas a principal causa ainda é a circulação entre dois carros — o corredor.



Dados do INFOSIGA SP – Sistema de Informações Gerenciais de Acidentes de Trânsito do Estado de São Paulo, apontam que no município de Jundiaí, durante o 1º trimestre de 2023, ocorreram 14 óbitos por acidentes de trânsito sendo 6 ocorrências envolvendo motocicletas e 5 automóveis, com mais de 90% das vítimas do sexo masculino e maior ocorrência na faixa etária dos 18 aos 24 anos (4 ocorrências).

Para o Ministério da Saúde são considerados acidentes de trabalho tanto os acidentes de trânsito ocorridos com trabalhadores durante seu percurso habitual entre sua residência e o trabalho (acidente de trajeto) como também aqueles ocorridos no exercício da atividade em si, como motoristas, passageiros e entregadores de mercadorias (acidente típico de trânsito).



O CEREST Jundiaí por meio do recebimento das notificações advindas dos serviços de saúde, registrou no primeiro trimestre de 2023 um total de 423 acidentes de trajeto com 1 óbito e 33 acidentes típicos de trânsito com 1 óbito, sendo que ambos acidentes fatais envolveram motocicletas.

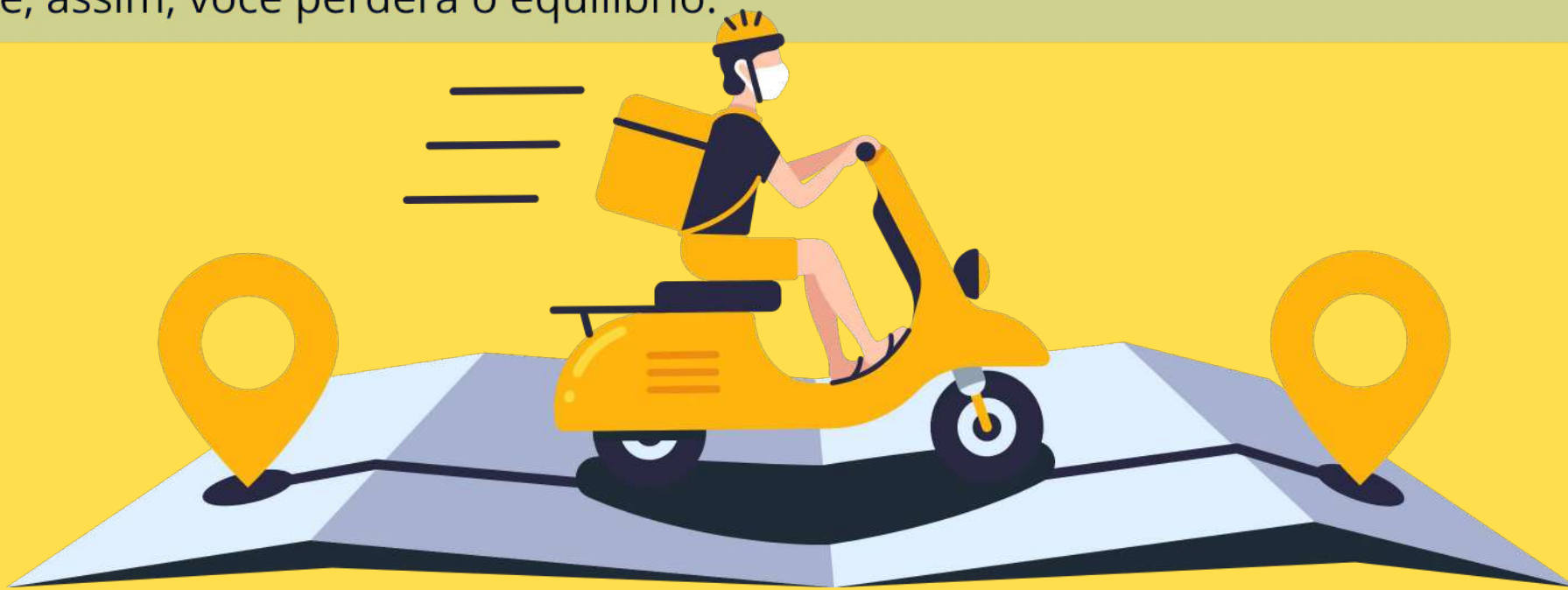
Manter-se em segurança e dirigir defensivamente faz parte da rotina de quem precisa encarar o trânsito para ir trabalhar, aproveitar momentos de lazer ou, simplesmente, se deslocar de um ponto a outro.

Como evitar acidente de moto e manter-se em segurança no trânsito?

Use o equipamento adequado! Você deve estar sempre equipado de acordo com a legislação em vigor. O seu capacete deve ter o tamanho correto e possuir nele as faixas reflexivas. Para as mãos, não esqueça das luvas com aderência! E, para os pés, utilize um calçado com fechamento acima dos tornozelos. Calça jeans ou de cordura e jaqueta finalizam o vestuário mais adequado para andar de moto com segurança.

Pense em menos velocidade, mais segurança

- Para evitar os acidentes nas curvas, diminua inicialmente a velocidade ao fazê-las, e mantenha-a constante enquanto a motocicleta estiver inclinada.
- Quando finalizar a curva, você pode aumentar, aos poucos, a velocidade da moto. É muito importante evitar frear enquanto a motocicleta estiver inclinada!
- Não freie bruscamente.
- Não use os freios da sua moto de maneira brusca — isso fará com que o peso se desloque para a parte frontal e, assim, você perderá o equilíbrio.



- Não esqueça de manter o bom estado dos pneus da moto, assim como calibrá-los de acordo com as recomendações do fabricante.
- O excesso de velocidade, independente do meio de transporte, coloca a todos em situações de risco tanto você, quanto os motoristas e passageiros dos demais veículos e, também, os pedestres.
- Previna-se de acidentes de moto, obedecendo às velocidades regulamentadas nas vias por onde circula. E, quando estiver parado no semáforo, cuidado antes de partir! Alguns pedestres atravessam correndo nos últimos segundos de passagem, e isso pode resultar em atropelamentos. Faça as curvas sempre com cuidado.

Seja atencioso e previna-se.

- Atenção com todas as informações que podem sinalizar que uma situação de perigo possa ocorrer!
 - Previna-se dos perigos e tome uma decisão para evitá-los. Após isso, execute a sua decisão de maneira calma e tranquila.
 - Mantenha uma distância segura dos demais veículos Principalmente nas rodovias, onde a velocidade é superior à das vias comuns da cidade, mantenha uma distância segura dos veículos para evitar desequilíbrio e colisões.
 - A distância segura deve valer para todos os sentidos — frente, atrás e lados.
 - Tenha atenção redobrada nos cruzamentos.
 - Por mais que a preferencial seja sua, nunca acelere nos cruzamentos!
- Opte sempre por reduzir a velocidade e checar se nenhum veículo desgovernado vem em sua direção.
- Leve em consideração que os outros motoristas podem faltar com a atenção e colocar você em uma situação perigosa.





Tenha muito cuidado com as condições do piso

- Pisos irregulares e de baixa aderência são muito perigosos para as motos.

Aqui, evite qualquer atitude brusca — tanto a aceleração quanto o freio.

Esses tipos de piso podem provocar situações onde você vai derrapar ou perder o equilíbrio.

- Evite um acidente de moto dirigindo de maneira defensiva e sempre prestando muita atenção ao trânsito ao seu redor e, também, às estradas e ao ambiente.

Por fim, não utilize o aparelho celular ao dirigir!

Além de ser uma infração de trânsito, coloca em sério risco a sua vida quanto os motoristas e passageiros dos demais veículos e, também, os pedestres.

Em caso de acidente de trabalho no trânsito, procure o serviço de saúde e comunique aos profissionais de saúde que te atenderem para que seu acidente seja notificado ao CEREST.

Vale a pena conferir!

<https://jundiai.sp.gov.br/transportes/transito/>

<https://www.portaldotransito.com.br/>

<http://www.cetsp.com.br/transito-agora/transito-nas-principais-vias.aspx>

A ABRACICLO – Associação Brasileira dos Fabricantes de motocicletas, ciclomotores, motonetas, bicicletas e similares desenvolveu material educativo sobre segurança de ciclistas e motociclistas no trânsito. Acesso: <https://www.abraciclo.com.br/site/download/>

“No Trânsito, Escolha a Vida”.

PREFEITURA DE JUNDIAÍ

DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR
CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR