

PROTOCOLO DE ATENDIMENTO À SAÚDE DO HOMEM

Protocolo singularizado para o Município de
Jundiaí –2023
Versão 1



**Prefeitura
de Jundiaí**

Unidade de Gestão de Promoção da Saúde

Departamento de Regulação em Saúde

Departamento de Atenção Básica em Saúde

Organizadores:

Maria Gabriela Bortotto - Enfermeira Apoiadora Técnica

Patrícia Ledo Martins Costa - Médica Apoiadora Técnica em Saúde do Adulto e Idoso.

Diretoria de Regulação da Saúde: Fabiana Barrete de Alcântara

Diretoria de Atenção Básica à Saúde: Ana Paula Rodrigues Rosa

O novembro azul é um mês em que se chama atenção para a saúde do homem, época de orientação quanto a hábitos de vida saudável e quanto a importância de procurar acompanhamento da equipe de saúde para prevenir e tratar doenças.

Sabe-se pelos dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA) e Ministério da Saúde que o câncer mais frequente em homens no Brasil (excluindo o câncer de pele não melanoma) é o de próstata, seguido pelo de cólon/reto e logo depois pelo de pulmão. Algumas atitudes auxiliam na prevenção como não fumar, ter alimentação saudável evitando ultraprocessados dando preferência a alimentos naturais, manter peso adequado, praticar atividade física, evitar ingestão abusiva de bebida alcoólica, evitar carnes processadas (presunto, salsicha, linguiça, mortadela, salame e peito de peru) e evitar exposição ao sol entre 10 e 16h (usar proteção).

Setenta e cinco por cento dos cânceres de próstata ocorrem em pessoas acima de 65 anos, alguns crescem de forma rápida porém a maioria cresce de forma lenta. Em sua fase inicial é assintomático. A detecção precoce se dá através do toque retal e dosagem do PSA de pessoas com sinais e sintomas sugestivos da doença ou em pessoas sem sinais ou sintomas mas que pertencem a grupos de risco.

Como possíveis sintomas da doença podemos encontrar a dificuldade para urinar, diminuição do jato urinário, aumento da frequência urinária e sangue na urina. A maior parte desses sintomas não estão relacionados com neoplasia (pode ser infecção urinária por exemplo) mas, de qualquer forma, devem ser avaliados pelo médico.

Temos como fatores de risco para câncer de próstata a idade acima de 50 anos, pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos, obesidade e exposição a produtos tóxicos. A recomendação hoje do Ministério da Saúde e Organização Mundial de Saúde (OMS) é avaliação individualizada a partir de 50 anos, homens afrodescendentes ou com história de neoplasia de próstata na família devem iniciar avaliação aos 45 anos.

Além das neoplasias, o novembro azul coloca luz na conscientização sobre a saúde do homem como um todo, inclusive na prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares que ainda são as principais causas de mortalidade masculina no Brasil. As orientações para prevenção primária dos cânceres são as mesmas para doença cardíaca. Além delas, é preciso estar atento ao diagnóstico precoce da hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus. Essas duas doenças são altamente prevalentes e são fatores de risco para infarto agudo do miocárdio e acidente vascular encefálico.

Acolhimento do Paciente

- A equipe de saúde deve estar atenta a doenças e hábitos de vida que aumentam risco cardiovascular e de neoplasia: obesidade, diabetes mellitus, hipertensão arterial sistêmica, tabagismo, etilismo, sedentarismo e alimentação inadequada.
- Paciente homem que der entrada na Unidade deve passar por consulta de enfermagem e marcar posteriormente a consulta médica, exceto em alguns casos que precisará de avaliação médica no momento.

Consulta de Enfermagem (seguir ficha anexa)

O acolhimento deve ser oportunizado no momento da visita do homem à UBS.

- Anamnese com foco em história familiar, antecedentes pessoais e hábitos de vida. Verificar situação vacinal.

- Exame físico:

- Aferição de pressão arterial
- Teste de glicemia capilar
- Testes rápidos para HIV, sífilis, hepatite C
- Avaliação antropométrica: peso, altura, circunferência abdominal
- Avaliação de queixa referida de lesão em cavidade oral - viabilizar avaliação com equipe de saúde bucal se necessário
- Avaliação de queixas de sintomas urinários (disúria, diminuição do jato urinário, esforço para urinar, urgeincontinência e/ou hematúria) e sexuais.

-Conduta/orientações:

- Se o paciente estiver há mais de 1 ano sem realizar exames laboratoriais, solicitar: hemograma, glicemia, hemoglobina glicada, lipidograma. Se tiver diagnóstico de HAS e/ou DM, seguir protocolo municipal <https://jundiai.sp.gov.br/saude/wp-content/uploads/sites/17/2023/08/multidisciplinar-de-hipertens-o-e-diabetes-mellitus-na-ab.pdf>. Se apresentar sintomas urinários, solicitar urina 1 e urocultura.
- Pacientes com sintomas de IST (corrimento uretral, úlceras ou verrugas anogenitais): seguir protocolo de Moléstias Infeciosas - tratamento na AB encaminhamento ao AMI se necessário. <https://jundiai.sp.gov.br/saude/wp-content/uploads/sites/17/2023/07/molestias-infecciosas.pdf>
- Solicitar PSA em pacientes com idade entre 50 e 75 anos. Em homens afrodescendentes ou com história de neoplasia de próstata na família, solicitar o PSA a partir dos 45 anos. <https://jundiai.sp.gov.br/saude/wp-content/uploads/sites/17/2023/07/urologia.pdf> (protocolo municipal de Urologia)
- Agendar retorno em consulta médica para avaliação dos exames e encaminhamentos necessários.
- Ofertar os serviços/ações disponíveis na rede para prevenção e promoção da saúde: PAIT para os tabagistas, grupos de atividade física, nutrição e práticas integrativas complementares.
- Solicitar avaliação médica imediata em casos de alterações importantes nos valores de pressão arterial e glicemia capilar.
- Há a possibilidade de agendamento no ambulatório da Saúde do Homem no AME através do número de telefone 0800 779 0000

ROTEIRO PARA CONSULTA DE ENFERMAGEM
SAÚDE DO HOMEM

Data: ___/___/_____ Hora: ___: ___

Identificação

Nome: _____

Idade: _____ Estado civil: _____

Profissão/atividade laboral: _____

Anamnese - Histórico

Hábitos de vida

Atividade física: () sim () não

Tabagismo: () sim - nº de cigarros/dia _____ () não

Etilismo () sim () não

Uso de outras substâncias psicoativas () sim, quais _____
() não

Doenças crônicas

() HAS

() DM

() DPOC

() Câncer

() Obesidade

() Outras _____

Medicamentos em uso:

História familiar

() HAS

() DM

() IAM

() AVC

() Câncer

() Outras _____

Queixas de sintomas urinários? _____

Queixas de sintomas de disfunção sexual? _____

Esquema vacinal

() Atualizado

() Indicação de atualização - vacinas: _____

Exame físico

PA: _____ x _____ mmHg

Glicemia capilar: _____ mg/dl () jejum () pós-prandial

Peso: _____ kg

Altura: _____ m

Circunferência abdominal: _____ cm (risco: mulher \geq 88cm, homem \geq 102 cm)**Testes rápidos**

HIV () não reagente () reagente

Sífilis () não reagente () reagente

Hepatite C () não reagente () reagente

Avaliação cavidade oral (se realizado)

Condutas de Enfermagem

- Solicitar exames laboratoriais: hemograma, glicemia de jejum, hemoglobina glicada, lipidograma, urina 1.
Incluir solicitação de PSA nas situações descritas acima.
- Agendar consulta médica para avaliação dos resultados.
- Solicitar avaliação médica se sintomas de IST ou disfunção erétil.
- Encaminhamentos () PAIT
 - () Atividade física
 - () Grupo de nutrição
 - () Vacinação
 - () AME
 - () Outros _____
- Realizar orientações sobre hábitos de vida saudável e controle de fatores de risco.