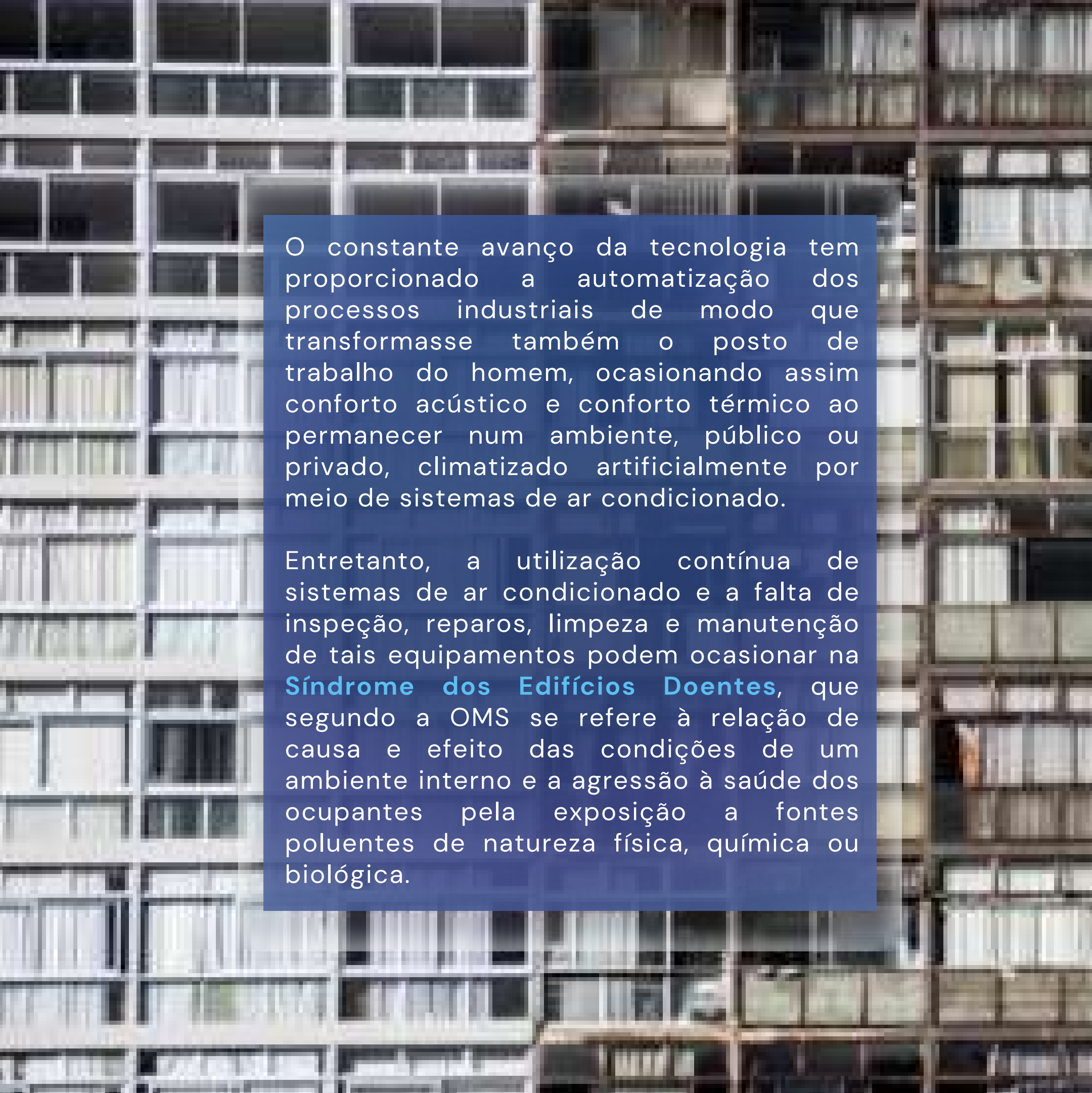


AR CONDICIONADO

SÍNDROME DOS
EDIFÍCIOS DOENTES





O constante avanço da tecnologia tem proporcionado a automatização dos processos industriais de modo que transformasse também o posto de trabalho do homem, ocasionando assim conforto acústico e conforto térmico ao permanecer num ambiente, público ou privado, climatizado artificialmente por meio de sistemas de ar condicionado.

Entretanto, a utilização contínua de sistemas de ar condicionado e a falta de inspeção, reparos, limpeza e manutenção de tais equipamentos podem ocasionar na **Síndrome dos Edifícios Doentes**, que segundo a OMS se refere à relação de causa e efeito das condições de um ambiente interno e a agressão à saúde dos ocupantes pela exposição a fontes poluentes de natureza física, química ou biológica.

AGENTES CAUSADORES

Agentes Físicos:

Temperatura e umidade anormais;

Agentes Químicos:

Gases (Monóxido de carbono, Dióxido de carbono, Dióxido de enxofre e Ozônio)
Vapores (Deformador e outros Compostos Orgânicos Voláteis) e Aerodispersóides (Poeiras e Fumo de tabaco);

Agentes Biológicos:

Bioaerossóis na forma de Bactérias (*Legionella pneumophila*, *Bacillus* sp, *Staphylococcus* sp, dentre outros), Vírus (*Sars-Cov-2*) e Fungos (*Penicillium* sp, *Cladosporium* sp e *Aspergillus* sp);



SINTOMAS

Dentre os sinais e sintomas apresentados pelos trabalhadores que laborem em locais que apresentam a [Síndrome dos Edifícios Doentes](#), estão:

- DOR DE CABEÇA;
- FADIGA;
- LETARGIA;
- PRURIDO E ARDOR NOS OLHOS;
- IRRITAÇÃO DO NARIZ E DA GARGANTA;
- PROBLEMAS CUTÂNEOS;
- LACRIMEJAMENTO CONSTANTE DOS OLHOS;
- RINITE E OUTRAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS;
- CONSTIPAÇÃO NASAL;
- SECURA NA PELE;
- ALERGIAS E DERMATOSSES EM GERAL;
- PNEUMONIA;
- NEOPLASIAS;
- VERTIGEM E TONTURAS.

Em casos graves pode causar a Doença do Legionário.

LOCAIS DE OCORRÊNCIA

Os locais de trabalho com maior incidência são:

- Hospitais, Centros Cirúrgicos e estabelecimentos de saúde;
- Escritórios;
- Bancos;
- Centrais de telemarketing;
- Supermercados;
- Shopping;
- Restaurantes;
- Aeroportos.

CAUSAS

As causas mais comuns são:

- Erros de projeto do sistema de ar condicionado da edificação;
- Falta ou ineficácia na manutenção preventiva do sistema de climatização de ambiente;
- Outros fatores (como renovação do ar insuficiente, controle de umidade e temperatura insuficiente, etc.)



PREVENÇÃO

- Priorizar ventilação natural (abertura de portas e janelas);
- Manutenção constante do sistema de ar condicionado, principalmente nos filtros;
- Evitar a recirculação de ar;
- Proceder a renovação de Ar;
- Controle de umidade relativa do ar;
- Realização de exames médicos para apurar a saúde do trabalhador.

Legislação

- Lei nº 13.589/2018
- Portaria Ministério da Saúde 3.523/1998
- RE nº 09 da ANVISA de 2003

