



RISCOS DA ELETRICIDADE



Prefeitura
de Jundiaí



Você, trabalhador, consegue imaginar fazendo seu trabalho se não existisse a eletricidade?

É praticamente impossível, certo?

De fato, assim como outros recursos desenvolvidos pelo homem, a eletricidade nos traz muitas facilidades no dia a dia, tornando possível a execução de atividades que seriam impossíveis de serem realizadas sem a eletricidade.

No entanto, não podemos desconsiderar os riscos de acidentes que esse recurso acarreta a todos nós, muitas vezes atingindo trabalhadores e causando grandes danos, muitas vezes fatais.

Se você trabalha diretamente com eletricidade, é bom ficar por dentro do que diz a Norma Regulamentadora nº 10, do Ministério do Trabalho e Emprego.



Essa Norma dispõe sobre as diretrizes básicas para a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos, destinados a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que direta ou indiretamente interajam em instalações elétricas e serviços com eletricidade nos seus mais diversos usos e aplicações e quaisquer trabalhos realizados nas suas proximidades.

Porém, muitas vezes os acidentes acontecem com aqueles que não trabalham diretamente com eletricidade, mas que de alguma forma acabam se expondo aos seus riscos, seja por desconhecimento, seja por imprudência.

É o caso, por exemplo, de trabalhadores como: pintores, pedreiros, serralheiros, técnicos de telefonia ou internet, jardineiros, dentre outros.

Listamos abaixo alguns cuidados básicos que são necessários para que você faça seu trabalho com segurança, sem se expor aos perigos da eletricidade.

[Essas e outras orientações estão disponíveis no site da CPFL](https://www.cpfl.com.br/)
<https://www.cpfl.com.br/>, concessionária de energia elétrica da região de
Jundiaí - SP.



MEDIDAS DE PREVENÇÃO

CONSTRUÇÃO E REFORMA

- Antes de realizar serviços próximos à rede elétrica, solicite avaliação técnica da CPFL pelo número 0800 010 25 70.
- Ao manusear vergalhões e barras de aço, arames, réguas de alumínio, canos e outros materiais metálicos, tome cuidado para que nada toque nos fios da rede elétrica.
- Ao construir lajes, preste atenção à rede elétrica em volta da sua obra.
- Construções de 2º e 3º pavimentos têm mais perigo, porque ficam mais próximas da rede de alta tensão.

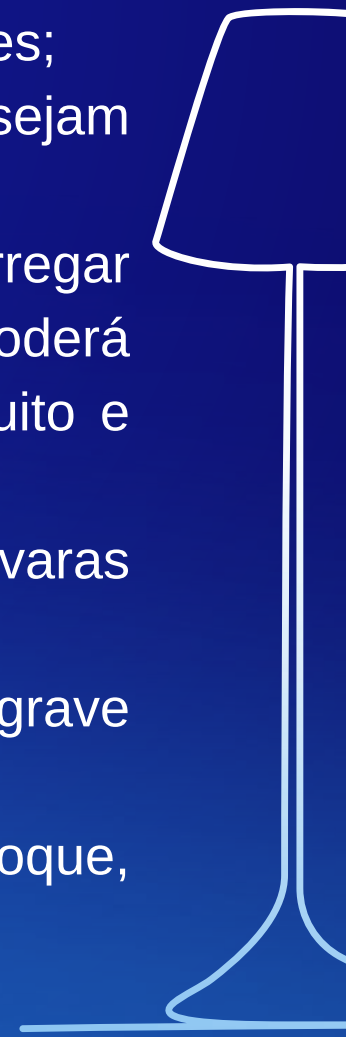
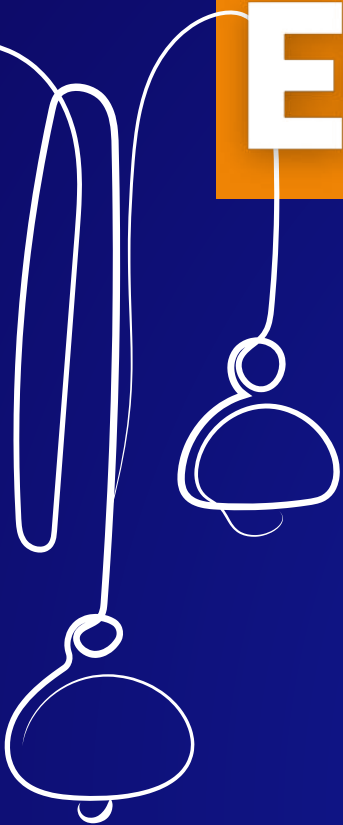


- Ao construir ou reformar telhados, mantenha sempre uma distância segura da rede elétrica;
- Mantenha uma distância segura da rede de eletricidade quando for pintar fachadas, trabalhar em andaimes e instalar painéis e luminosos;
- Andaimes devem ser instalados a uma distância segura da rede de eletricidade;
- A instalação de antenas deve ser feita longe da rede elétrica;
- Calcule uma distância segura para que, em caso de queda, a antena não toque os fios elétricos, pois uma simples aproximação pode ser fatal;
- Se a antena cair na rede elétrica, não tente segurar ou recuperar. Acione a Concessionária de Energia Elétrica;
- Somente com tempo bom, instale, desligue ou remova antenas;
- Caso se depare com pipas que enroscam na rede elétrica, não tente pegar, é melhor perder a pipa do que a vida.



EM CASA

- Em casa não deixe a fiação elétrica ao alcance das crianças;
- Não mude a chave com o chuveiro ligado. Dá choque e pode ser fatal;
- Ao trocar uma lâmpada, não toque em sua parte metálica. Faça essa operação com cuidado;
- Não ligue aparelhos elétricos com as mãos molhadas. Água e eletricidade não combinam;
- Evite o uso de eletrodomésticos durante as tempestades;
- Use protetores na tomadas, evitando que objetos sejam nelas introduzidos pelas crianças;
- O uso de “benjamim” é perigoso. Se você sobrecarregar uma tomada com vários aparelhos elétricos, poderá provocar um superaquecimento que causa curto-circuito e até incêndios;
- Tenha muito cuidado ao subir em árvores utilizando varas ou galhos para tentar colher frutos;
- A rede elétrica pode estar próxima, havendo risco de grave acidente;
- Nunca deixe fios desencapados. Além do risco de choque, pode provocar um incêndio.



NO CAMPO

- Na movimentação de máquinas e tratores, cuidado com os cabos de aço que prendem os postes e torres no chão. Esses cabos seguram os postes e não devem ser cortados nem mudados de lugar;
- Nunca opere a colheitadeira próxima da rede elétrica. Se os fios elétricos estiverem baixos chame a Concessionária de Energia Elétrica;
- Nunca permita que o jato de água dos irrigadores atinjam a rede elétrica;
- No carregamento de caminhões, preste atenção se existe rede elétrica próxima, pois no lançamento dos cabos de aço estes podem tocar na rede e ficar energizados.



PODA DE ÁRVORES

- Para evitar acidentes, não tente executar este serviço. A poda de árvores é uma atividade que envolve vários riscos à integridade das pessoas que realizam este serviço;
- Nos casos em que galhos ou copa de árvores estejam oferecendo riscos e danificando os fios de energia elétrica, solicite avaliação técnica da CPFL pelo número 0800 010 25 70;
- Em dias de chuva, temporais e fortes ventanias, é comum que galhos de árvores interfiram na rede elétrica, danificando os fios e postes de energia. Nestes casos, se houver interrupção no fornecimento de energia, entre em contato com a Concessionária de Energia Elétrica;
- A responsabilidade pelas podas de árvores é da Prefeitura Municipal. A Concessionária de Energia Elétrica realiza podas somente em casos de extrema necessidade.

Assim como qualquer outro tipo de acidente, os acidentes com eletricidade podem e devem ser evitados.

Para isso, é necessário que todos os envolvidos tenham uma atitude de prevenção.



*Trabalhe sempre com cuidado,
para continuar usufruindo do
conforto que a eletricidade traz.*

