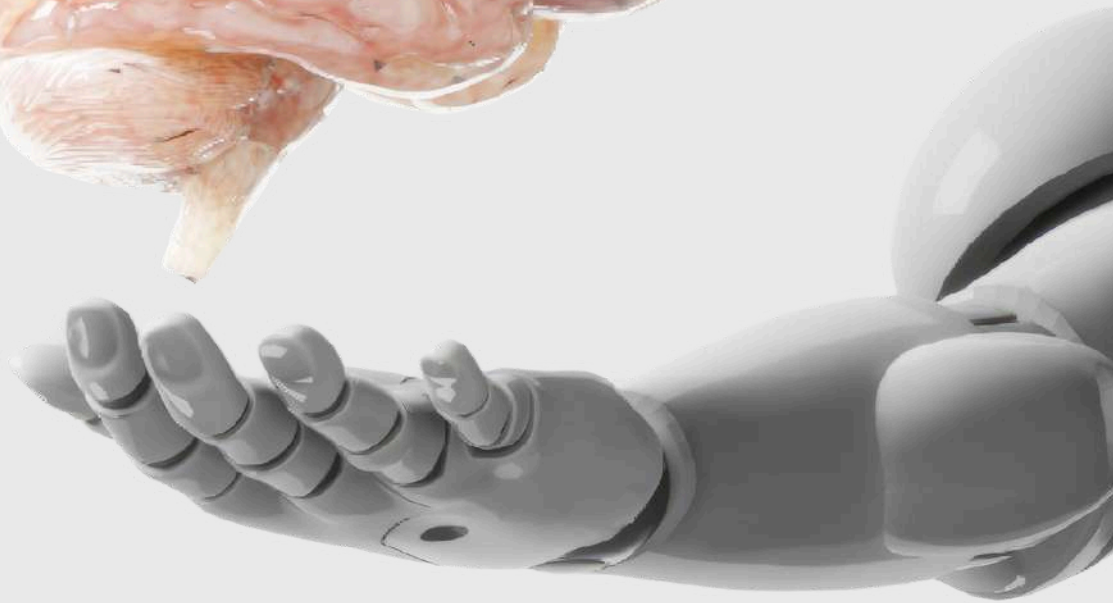
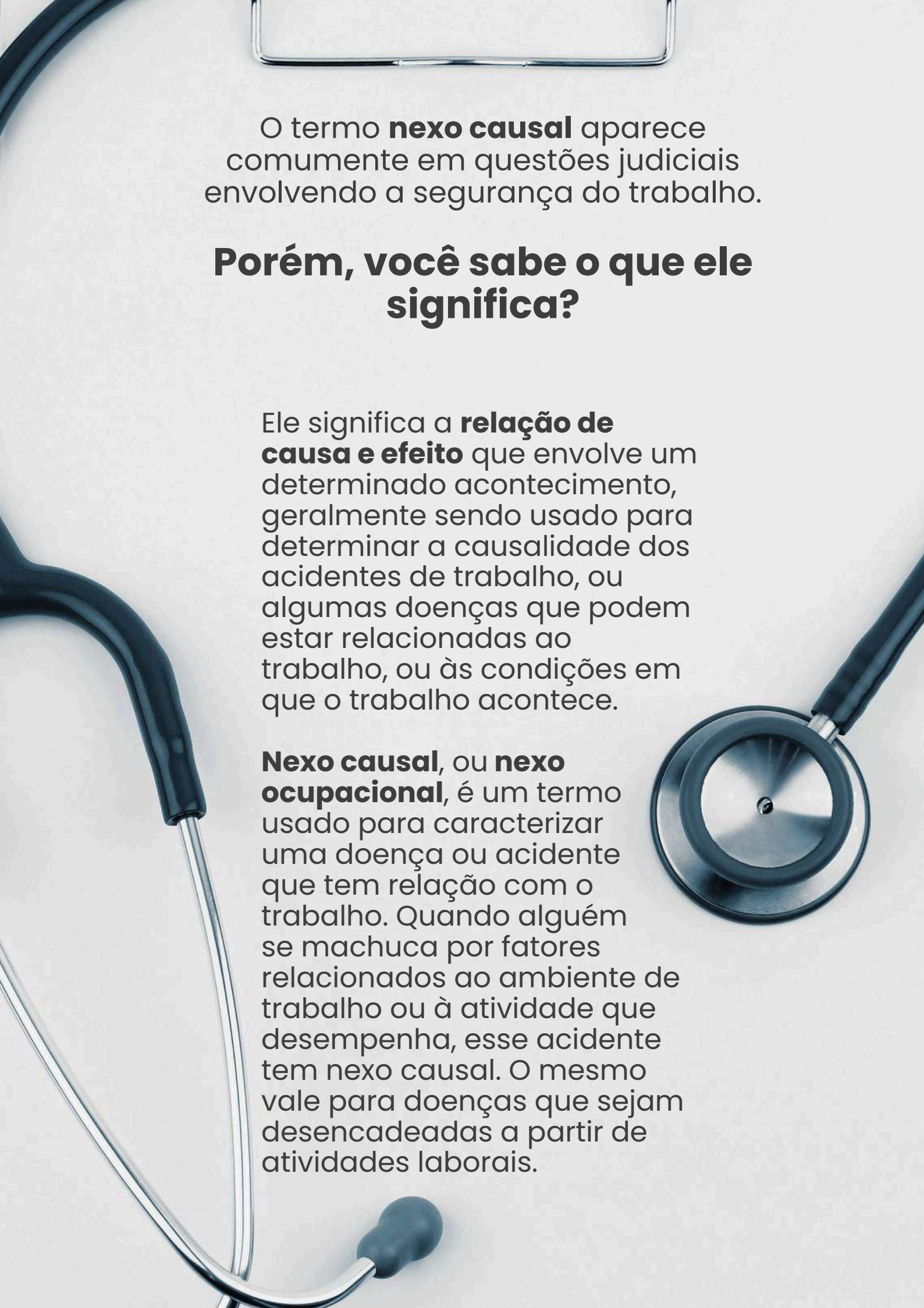


Nexo causal

em saúde do trabalhador





O termo **nexo causal** aparece comumente em questões judiciais envolvendo a segurança do trabalho.

Porém, você sabe o que ele significa?

Ele significa a **relação de causa e efeito** que envolve um determinado acontecimento, geralmente sendo usado para determinar a causalidade dos acidentes de trabalho, ou algumas doenças que podem estar relacionadas ao trabalho, ou às condições em que o trabalho acontece.

Nexo causal, ou **nexo ocupacional**, é um termo usado para caracterizar uma doença ou acidente que tem relação com o trabalho. Quando alguém se machuca por fatores relacionados ao ambiente de trabalho ou à atividade que desempenha, esse acidente tem nexos causal. O mesmo vale para doenças que sejam desencadeadas a partir de atividades laborais.

Uma definição genérica é a de que **nexo causal** é a relação de causa e efeito entre dois eventos, ou seja, a comprovação de que um evento (**causa**) foi responsável por outro evento (**efeito**).

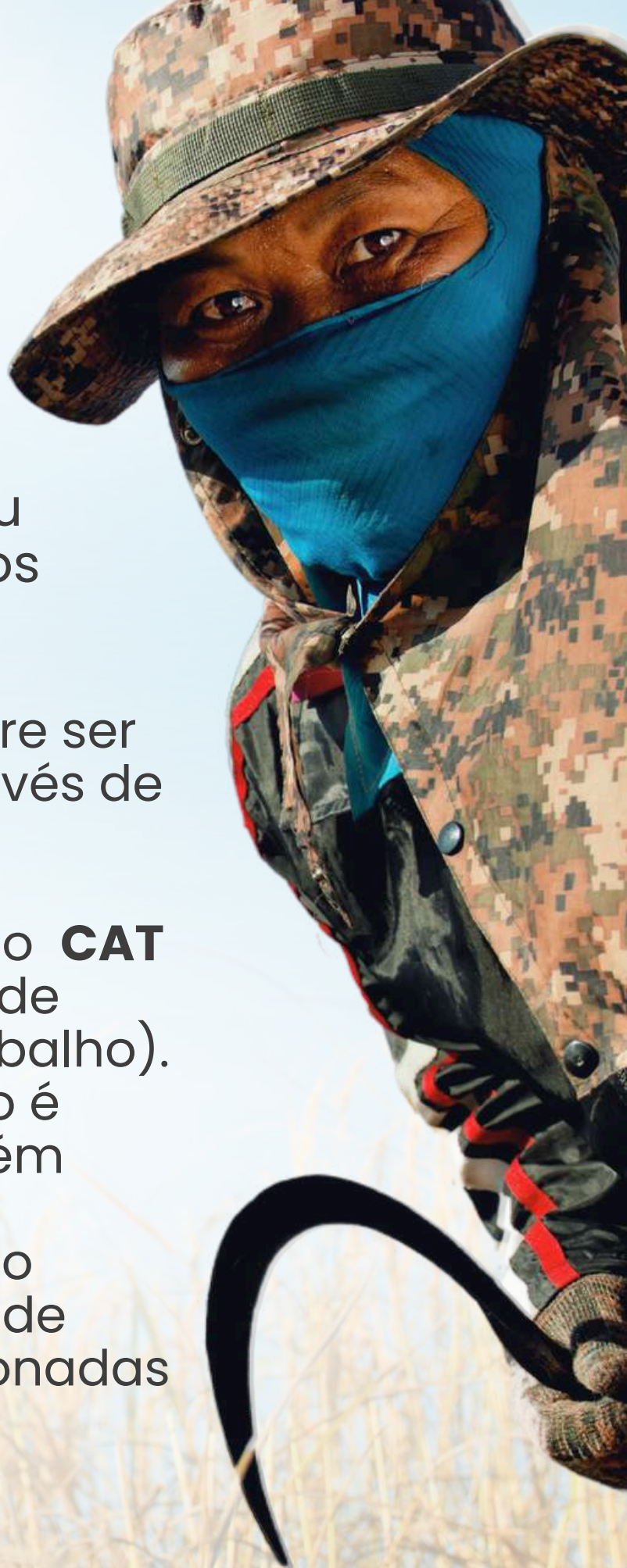
**Mas em saúde do
trabalhador, como isso
funciona?**





Essa terminologia é importante para classificar se a **causa dos acidentes ou doenças** está ou não ligada ao trabalho. Se os acidentes ou doenças estiverem relacionados ao **trabalho**, isso deve impactar diretamente na gestão da empresa, em seus processos produtivos, que necessitam de **mudanças**.

Também vão **impactar** em benefícios aos trabalhadores acidentados ou doentes, ligados à **previdência social** (INSS), que deve sempre ser informada, através de um documento previdenciário, conhecido como **CAT** (comunicação de acidente de trabalho). Este documento é utilizado também para o estabelecimento do nexos causal de doenças relacionadas ao **trabalho**.



O **nexo causal** de um acidente de trabalho é algo mais simples de ser feito, pois o **acidente** (evento) acontece no ambiente de trabalho ou no seu trajeto de ida ou de volta para o trabalho.



A maior dificuldade está no estabelecimento dos **nexos relacionados às doenças do trabalho**, que necessitam de uma profunda investigação e critérios que o profissional médico deve considerar para chegar a sua conclusão.

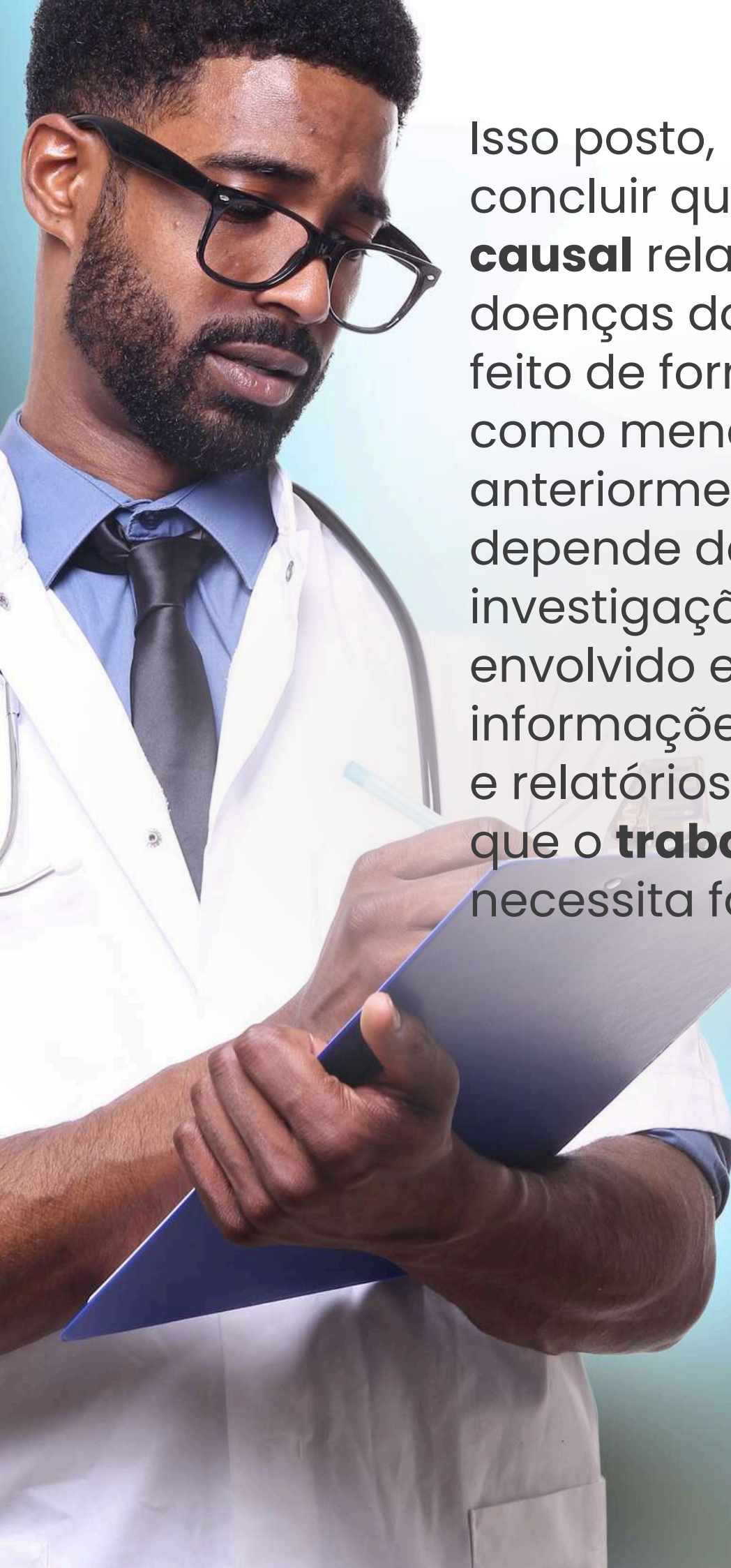


Esses **critérios** estão bem estabelecidos na resolução do **Conselho Federal de Medicina** (CFM) nº 2023 do ano de 2022, em seu artigo 2º que define que para o estabelecimento do **nexo causal** entre os transtornos de saúde e as atividades do trabalhador, além da anamnese, do exame clínico presencial (físico e mental), de relatórios e de **exames complementares**, é dever do médico considerar:





- I** – A história clínica e ocupacional atual e pregressa, decisiva em qualquer diagnóstico e/ou investigação denexo causal;
- II** – O estudo do local de trabalho;
- III** – O estudo da organização do trabalho;
- IV** – Os dados epidemiológicos;
- V** – A literatura científica;
- VI** – A ocorrência de quadro clínico ou subclínico em trabalhadores expostos a riscos semelhantes;
- VII** – A identificação de riscos físicos, químicos, biológicos, mecânicos, estressantes e outros;
- VIII** – O depoimento e a experiência dos trabalhadores;
- IX** – Os conhecimentos, as práticas de outras disciplinas e de seus profissionais, sejam ou não da área da saúde.



Isso posto, podemos concluir que o **nexo causal** relacionado às doenças do trabalho, feito de forma correta, como mencionado anteriormente no texto, depende de uma boa investigação do médico envolvido e das corretas informações, exames e relatórios médicos que o **trabalhador** necessita fornecer.

Em Jundiaí, o **CEREST** (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador) oferece suporte para a investigação de doenças ocupacionais para estabelecimento de **nexo causal**.

Se você reside em Jundiaí e suspeita de uma doença relacionada ao trabalho, procure a UBS mais próxima para realizar seu cadastro e solicitar o encaminhamento ao **CEREST**.

Somente a partir desse encaminhamento, será possível contar com o suporte necessário para investigar o nexo causal da doença e/ou receber orientações de profissionais especializados na área da **saúde do trabalhador**.

