



PLANEJAMENTO
PLANEJAMENTO
PLANEJAMENTO

PLANEJAMENTO

DE TRABALHO E A SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHADOR



No dia a dia, mesmo sem nos darmos conta disso, fazemos o **planejamento de nossas atividades**. Por exemplo, tarefas rotineiras como atravessar a rua, preparar uma refeição, ir a uma consulta médica, requerem, minimamente, um pouco de planejamento, é o pensar no que vamos fazer. Outras atividades não rotineiras, como trocar o pneu do carro, requerem um pouco mais de atenção e planejamento.

Pensando de um modo mais amplo, o planejamento é fundamental para identificar e avaliar os perigos e riscos associados a uma atividade antes de sua execução. Ao planejar, é possível **estabelecer medidas preventivas e corretivas**, garantindo que todos os trabalhadores estejam cientes dos procedimentos de segurança a serem seguidos. Além disso, um bom planejamento ajuda a otimizar recursos, melhorar a comunicação entre a equipe e promover um ambiente de trabalho mais seguro e saudável.

Dessa forma, o planejamento não só **protege a saúde e a integridade dos trabalhadores**, mas também contribui para a eficiência e a produtividade da organização.

Um **planejamento** eficaz envolve muita coisa, não é tão simples. Por isso a organização deve lançar mão do gerenciamento de riscos ocupacionais das atividades, constituindo, de forma sistemática, o que é denominado Programa de Gerenciamento de Riscos, de acordo com a Norma Regulamentadora 1 do Ministério do Trabalho e Emprego.

Importante ressaltar que o **Programa de Gerenciamento de Riscos** deve ser constituído de forma a possibilitar o seu controle de forma ativa e dinâmica, e não de forma estagnada, pois as atividades são dinâmicas e podem sofrer alterações a qualquer tempo, seja devido a melhorias no processo ou devido a ocorrências não desejáveis, como incidentes ou acidentes.

Podemos dividir o conceito de planejamento em três etapas: **planejamento macro, planejamento micro e planejamento imediato**, e a aplicação do gerenciamento de riscos deve existir em todas essas três etapas.



PLANEJAMENTO MACRO



O planejamento macro é uma **visão de longo prazo** e panorama geral, envolve decisões mais amplas e contempla os perigos principais associados aos processos de trabalho e às instalações.

O planejamento macro deve ser realizado na etapa de projeto de um novo estabelecimento, um novo setor, ou novo **processo de trabalho**. Ou, ainda, quando há a intenção de se realizar uma mudança de algo já existente, é fundamental que seja feito o planejamento, e nesse caso se aplica o que pode ser chamada de **Gestão de Mudança**.

O planejamento macro deve também ser subdividido em setores, de acordo com a grandeza do estabelecimento.

Em caso de estabelecimentos já existentes, deve ser feito um diagnóstico inicial, incluindo **análise dos perigos** existentes nas atividades, identificação das áreas e tarefas com maior incidência de acidentes e coleta de dados históricos sobre acidentes ocorridos.

Todo o planejamento deve contemplar quais serão os **recursos necessários, materiais e humanos**, para a preservação da saúde e segurança dos envolvidos, seja na etapa de implementação de um novo negócio ou na execução de mudanças.

PLANEJAMENTO MICRO

Planejamento micro é uma abordagem mais detalhada, podendo incluir, dentre outras coisas, o estabelecimento de **procedimentos de trabalho e emergência, análise de risco da tarefa**, treinamento e adaptação dos trabalhadores e aquisição de recursos como ferramentas e equipamentos.

Nessa etapa é essencial a **participação dos trabalhadores**, embora na etapa anterior também possa ocorrer. Por exemplo, ao instituir procedimentos, aqueles que colocam a mão na massa, por assim dizer, são os que conhecem a fundo as atividades e as dificuldades a serem superadas, visando um trabalho saudável e seguro, e dessa forma poderão contribuir para o estabelecimento de procedimentos e padrões adequados.

Enquanto o planejamento macro identifica os perigos principais da organização de forma global, o planejamento micro **estimula a identificação de desvios e perigos pertinentes a uma determinada atividade específica**, onde os trabalhadores estão envolvidos diretamente.



PLANEJAMENTO IMEDIATO

A worker in a blue hard hat and dark jacket is walking away from the camera in a factory setting. The worker is holding a tablet or clipboard in their left hand. The background shows industrial equipment and a large, open space with high ceilings and bright lighting.

Essa terceira etapa ocorre no exato **momento da execução de uma determinada atividade**, é o momento do próprio trabalhador pensar no que vai fazer e como vai fazer. Pergunte-se:

- Sei o que vou fazer?
- Estou treinado e adaptado para a tarefa?
- Tomei conhecimento da Análise de Risco da Tarefa?
- Possuo os recursos necessários, como ferramentas adequadas e em bom estado?
- Estou usando os equipamentos de proteção individual indicados?
- O trabalho envolve outro(s) trabalhador(es)?
- Todos estão cientes do que será feito e como será feito?
- O trabalho foi avaliado e validado por um superior hierárquico?

Nessa etapa, deve ser aplicado o conceito do “OPA”:

Observar, Planejar e Agir.



Observar não se limita a olhar para a atividade em si, mas olhar no entorno, identificar situações que possam provocar um incidente, como peças soltas, movimentação de pessoas, equipamentos, veículos, se as energias estão bloqueadas, se há necessidade de sinalização, dentre outras coisas.

Ao **planejar**, pense:

- O que pode dar errado?
- O que preciso fazer para que não dê errado?
- E mesmo se der errado, qual poderá ser a consequência, estará sob controle?

Ao **agir**, tenha o controle da situação, faça de forma tranquila, e para que isso seja possível, é fundamental que você tenha aplicado as etapas anteriores, ou seja, **antes de agir, você observou e planejou a atividade.**

PLANI

E pense, ao se deparar com uma situação insegura, ainda assim você pode ter o controle da situação. Para exemplificar de forma bem simples, imagine que você está caminhando e se depara com um buraco, **você é obrigado a pisar no buraco, ou pode desviar?**

Da mesma forma, ainda que possa existir alguma condição irregular, faça o que estiver sob seu controle, não se exponha ao risco que essa condição apresenta.

O planejamento, em suas várias formas e etapas, se aplicado de forma eficaz, é essencial para preservação da saúde e integridade física dos trabalhadores!

