



01 de maio

dia do

traba lhador

Trabalho digno e
saúde do trabalhador:
uma responsabilidade
coletiva!



O conceito de trabalho digno, promovido pela **Organização Internacional do Trabalho (OIT)**, vai muito além do acesso a um emprego formal.

Ele inclui o respeito aos direitos fundamentais dos trabalhadores, a garantia de uma remuneração justa, a proteção social adequada, a liberdade para organização e a promoção de um ambiente seguro e saudável. Em outras palavras, trabalho digno é sinônimo de respeito à **dignidade humana**.



No entanto, a **realidade** de muitos **trabalhadores brasileiros** ainda está distante desse ideal. São frequentes os relatos de condições precárias, jornadas exaustivas, ausência de equipamentos de proteção, exposição a riscos químicos, físicos, ergonômicos e biológicos, além de situações de assédio moral, violência institucional e discriminação. Essas violações impactam diretamente a **saúde física e mental dos trabalhadores** e geram consequências sociais e econômicas graves para o país.



Nesse cenário, é fundamental compreender que a responsabilidade pela promoção da saúde do trabalhador não recai apenas sobre ele. Trata-se de uma **responsabilidade coletiva**, que envolve empregadores, gestores públicos, sindicatos, equipes de saúde, setor judiciário e toda a **sociedade**.

A construção de ambientes laborais mais justos, seguros e saudáveis exige o **comprometimento** de todos os atores envolvidos.



O CEREST (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador) atua justamente nesse campo, com o objetivo de promover, proteger e recuperar a saúde dos trabalhadores, por meio da **vigilância em saúde**, da identificação de agravos relacionados ao trabalho, da investigação de acidentes e doenças ocupacionais e da capacitação dos profissionais da Rede de Atenção à Saúde. Além disso, o CEREST também oferece suporte técnico aos serviços de saúde, atua na análise de casos, e fomenta políticas públicas voltadas à **saúde do trabalhador e da trabalhadora.**



É essencial reforçar que **ambientes laborais saudáveis** não são apenas uma obrigação legal, mas um direito de todos e uma condição indispensável para o **desenvolvimento sustentável**. Empresas que promovem a saúde de seus trabalhadores reduzem afastamentos, melhoram o **clima organizacional** e fortalecem sua imagem institucional. Do lado do trabalhador, o impacto positivo se reflete na qualidade de vida, no bem-estar e na **valorização profissional**.



É essencial reforçar que **ambientes laborais saudáveis** não são apenas uma obrigação legal, mas um direito de todos e uma condição indispensável para o **desenvolvimento sustentável**. Empresas que promovem a saúde de seus trabalhadores reduzem afastamentos, melhoram o **clima organizacional** e fortalecem sua imagem institucional. Do lado do trabalhador, o impacto positivo se reflete na qualidade de vida, no bem-estar e na **valorização profissional**.



Garantir trabalho digno é garantir direitos, saúde, segurança e respeito. E esse compromisso começa com a **escuta**, com a **valorização da vida** e com a **construção de relações laborais baseadas na ética**, na **cooperação** e na **responsabilidade social**.

Se você é trabalhador ou trabalhadora e enfrenta situações de risco à saúde no trabalho e precisa de orientação, procure o **CEREST Jundiaí**.





CERESTJUNDIAÍ

Estamos aqui para acolher,
orientar e atuar na proteção
da saúde de quem move a
sociedade com seu trabalho.



PREFEITURA DE JUNDIAÍ
DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR
CEREST - CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR