



Outubro Rosa

Mais que Prevenção, é
Garantia de Direitos
da *Mulher!*



O **Outubro Rosa** é uma campanha mundial de conscientização sobre o câncer de mama, realizada todos os anos em outubro. Seu principal objetivo é lembrar a importância da **prevenção**, do diagnóstico precoce e do acesso ao tratamento adequado. O câncer de mama é o tipo mais comum entre mulheres e, quando detectado cedo, tem grandes chances de **cura**.

Prevenção salva vidas

Cuidar da saúde começa com a informação. Consultas regulares, exames clínicos e a realização da mamografia são fundamentais para identificar alterações precoces.

O **autoexame das mamas** também é um recurso importante, ajudando cada mulher a conhecer seu corpo e procurar ajuda médica ao notar mudanças.

Entretanto, muitas mulheres ainda enfrentam dificuldades para acessar consultas e exames, seja pela distância, pelo custo ou pela falta de informação.

Por isso, o **Outubro Rosa** também é um lembrete de que a saúde é um direito de todos e dever do Estado, conforme estabelece a Constituição Federal em seu artigo 196. Esse princípio dialoga diretamente com a **ODS 10 – Redução das Desigualdades**, reforçando importância de garantir acesso justo e igualitário à saúde para todas as mulheres.



Ações que fazem a diferença

Durante o **Outubro Rosa**, diversas ações são realizadas em todo o país:

- **Mutirões de exames, que aproximam a saúde das comunidades;**
- **Palestras e atividades educativas, que levam informação acessível;**
- **Campanhas em escolas, empresas e redes sociais, reforçando que prevenir é um ato de amor próprio.**

Essas iniciativas ajudam a quebrar barreiras e reduzir desigualdades, permitindo que mais mulheres recebam **atenção e cuidado**. Além disso, fortalecem o empoderamento feminino, mostrando que cuidar da saúde é também exercer cidadania.



Além disso, é fundamental que o **ambiente de trabalho** reconheça e apoie a importância da saúde da mulher, promovendo políticas que facilitem o acesso a exames preventivos e consultas médicas sem que isso gere prejuízos à sua atividade profissional.

Algumas mulheres enfrentam dificuldades para conciliar os cuidados com a saúde e as **demandas laborais**, o que pode atrasar o diagnóstico precoce e o tratamento. Empresas e empregadores têm papel importante ao garantir horários flexíveis, licenças médicas e ambientes que incentivem o autocuidado.

Para obter mais informações, apoio e orientações completas sobre a prevenção e o tratamento do câncer de mama, as mulheres podem procurar a **Unidade Básica de Saúde (UBS)** mais próxima da sua casa.





Direitos, cuidado e igualdade

O câncer de mama pode ser silencioso, mas a prevenção e o diagnóstico precoce aumentam muito as chances de **sucesso no tratamento**. Por isso, é fundamental procurar orientação médica, realizar os exames e incentivar outras mulheres a fazerem o mesmo.

O Outubro Rosa vai além da prevenção: é uma campanha pela garantia de direitos, reforçando que **todas as mulheres** têm direito à informação, ao cuidado e a um tratamento de qualidade.

Que cada mulher saiba dos seus **direitos**, lute por eles e faça valer sua voz.

TEXTO POR DANIELE CRISTINA MARQUES
ARTES GRÁFICAS POR GABRIELA SOUZA ANTUNES

Referências

Constituição da República Federativa do Brasil de 1988. Artigo 196. Disponível em: <http://www.planalto.gov.br>

Instituto Nacional de Câncer (INCA). Câncer de mama: sintomas, diagnóstico e tratamento.

Disponível em: <https://www.inca.gov.br>

Organização Mundial da Saúde (OMS). Breast Cancer.

Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>

Organização das Nações Unidas (ONU). Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS 10: Redução das Desigualdades.

Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs/10>

**Que cada mulher saiba dos seus direitos,
lute por eles e faça valer sua voz.**

**A saúde é um direito, não um privilégio, e
o Outubro Rosa é um convite para que
todas as mulheres exerçam esse direito
com dignidade, coragem e consciência.**



PREFEITURA DE JUNDIAÍ
DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR
CEREST - CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR