

13 FEVEREIRO 2020

LEPTOSPIROSE

A leptospirose é uma doença infecciosa febril aguda que resulta da exposição direta ou indireta a urina de animais (principalmente ratos) infectados pela bactéria *Leptospira*. Sua penetração ocorre através da pele com lesões, pele íntegra imersa por longos períodos em água contaminada ou através de mucosas.

PREVENÇÃO



1- EVITE CONTATO COM A ÁGUA DAS ENCHENTES

Se o contato com a água de enchente for inevitável, permaneça o menor tempo possível na água ou lama. Não deixe que crianças nadem ou brinquem na água e na lama das enchentes. Ao retornar para sua casa, use sempre botas e luvas de borracha ou sacos plásticos duplos.

- 2-** Jogue fora medicamentos e alimentos que entraram em contato com lama ou água da enchente, mesmo que estejam embalados com plásticos ou fechados (garrafas pet, leite, grãos ensacados).



- 3-** Lave bem as mãos antes de preparar os alimentos.

- 4-** Beba sempre água potável e utilize-a no preparo de alimentos, especialmente dos lactentes (menores de um ano). Ferva por pelo menos 1 minuto ou adicione 2 gotas de água sanitária para cada litro de água.



5- COMO LIMPAR A LAMA DAS ENCHENTES:

Retire a lama pós enchente, que tem alto poder infectante, **SEMPRE SE PROTEGENDO COM LUVAS E BOTAS DE BORRACHA OU SACOS PLÁSTICOS DUPLOS NOS BRAÇOS E PERNAS**. Lave o local e a seguir desinfete diluindo um copo de 200 ml de água sanitária para um balde de 20 litros de água.

- 6-** Utensílios domésticos (panelas, copos, pratos e objetos lisos e laváveis) **TAMBÉM DEVEM SER LAVADOS COM ÁGUA E SABÃO E DESINFECTADOS**. Utilize uma solução com 200 ml de água sanitária (1 copo) em 800 ml de água limpa (4 copos). Deixe de molho por 1 hora e enxágue com água limpa;



DIAGNÓSTICO

Os principais sintomas são:



Febre



Dor
muscular



Vômito



Náuseas,
cefaleia, icterícia
(pele e mucosas
amareladas)

TRATAMENTO

Para os casos leves, o atendimento é ambulatorial, mas, nos casos graves, a hospitalização deve ser imediata, visando evitar complicações e diminuir a mortalidade. A automedicação não é indicada. Ao suspeitar da doença, a recomendação é procurar um serviço de saúde e relatar o contato com exposição de risco em água contaminada ou através de mucosas.

